



DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL 2007

Una celebració anual per fer-nos més visibles a la societat

El moviment de famílies i persones amb problemes de salut mental treballem per tal de fer-nos visibles a una societat que sembla entestada a ignorar aquesta realitat. El Dia Mundial de la Salut Mental, que se celebra cada any des de 1992, és una molt bona ocasió per fer-nos la reflexió de què cal per potenciar els aspectes de salut de les persones i la seva atenció integral.

La Unió Europea ha declarat la salut mental com una prioritat (Declaració de Hèlsinki, 2005). La visió europea parteix de la convicció que molts dels grans objectius estratègics de la Unió, prosperitat-solidaritat, justícia social i qualitat de vida dels ciutadans-no podran ser assolits sense una millora de la salut mental de les persones i la societat. La Declaració també assenyala que cal enfocar els greus problemes de salut mental des de les polítiques públiques, amb respecte pels drets humans i amb el rebuig de l'estigma i la discriminació.

L'Organització Mundial de la Salut defineix la salut mental com un estat de complet benestar (físic, mental i social) en què l'individu és capaç de desenvolupar plenament les seves capacitats, superar les tensions de la vida, treballar

de manera productiva i profitosa i contribuir activament a la seva comunitat. La complexitat d'aquest concepte positiu de salut mental implica tenir en compte no únicament el nivell de salut o malaltia sinó també la capacitat funcional, la qualitat de vida i el benestar emocional.

El benestar no és una qüestió únicament individual, comporta factors que depenen de la interacció social i l'entorn de vida més pròxim als individus, la comunitat i la societat en general. No es pot ignorar que l'estat de salut mental està íntimament relacionat amb l'estat de salut general, però també està directament relacionat amb el sistema assistencial, i pels factors demogràfics, socials i econòmics, en general.

Extret del Pla Director de Salut Mental i Addiccions del Departament de Salut.

Jornada "Apropant la recerca en salut mental a la societat"

En el marc de la commemoració del Dia Mundial de la Salut Mental, el 20 de setembre la FECAFAMM, juntament amb la Fundació Sant Joan de Déu, van celebrar una jornada sota el títol "Apropant la recerca en salut mental a la societat". L'acte, que va tenir lloc a l'auditori de l'ONCE Catalunya, va ser inaugurat per la consellera de Salut, Marina Geli, i presentat per Xavier Trabado, president de la Federació i G. Quim Erra, patró de la Fundació Sant Joan de Déu.

Després de la presentació de la xarxa de recerca en salut mental per part del seu coordinador Dr. Celso Arango, el Dr. Miguel Xavier, del Departament de Psiquiatria i Salut Mental de la Facultat de Medicina de la Universitat Nova de Lisboa va fer una conferència sobre la recerca en temes socials vinculats a l'atenció de les persones amb trastorn mental, en la qual va donar especial èmfasi al tema de les càrregues familiars i al fet que està demostrat que la teràpia familiar disminueix la càrrega i el risc de



La Jornada sobre recerca va aplegar més de 200 persones.

recaigudes, per exemple. Va donar dades sobre la salut mental a Europa, en les quals es veia les diferències entre països. La jornada es va completar amb dues taules rodones farcides de persones vinculades a la investigació procedents de diferents hospitals i universitats de l'Estat espanyol. També cal destacar les intervencions dels assistents i molt especialment de les famílies.

L'acte va ser clausurat per la consellera d'Acció Social i Ciutadania, Carme Capdevila.

Cloenda de la Lliga de futbol de Centres de dia i de Clubs

El 7 de juliol es va celebrar a Igualada la cloenda de la Lliga catalana de Futbol sala de Clubs socials, amb l'assistència de més de 200 persones.

L'acte va comptar amb la participació de 10 equips. Es van disputar tres partits per tal de decidir el primer, el segon i el tercer premi, i es va fer a més un partit d'exhibició a càrrec dels jugadors més esportius de la Lliga i alguns voluntaris i professionals dels Clubs.

Al final dels partits es va fer el lliurament dels trofeus i obsequis a tots els participants a càrrec de la presidenta de l'Associació per a la Rehabilitació del Malalt Psíquic de l'Anoia (ARMPA), el director de l'Associació AREP, un representant de Fòrum d'Iniciatives en Salut Mental i el regidor d'esports de l'Ajuntament d'Igualada.

En acabar es va oferir un aperitiu a tots els assistents. L'Associació ARMPA va ser l'amfitriona de l'acte. Cal destacar la participació desinteressada de les persones i empreses col·laboradores.



Moment d'un dels partits de futbol (Foto cedida per ARMPA).

Caixa Tarragona també subvenciona el Respir Familiar

L'obra social de la Caixa Tarragona ha signat un conveni amb la Federació per participar en el programa de Respir Familiar. Aquesta entitat disposa del programa "Tu ajudes" a través del qual els seus clients trien els projectes que volen fer realitat mitjançant un sistema de votació que permet decidir a quines iniciatives l'entitat donarà el seu suport econòmic.

Amb aquest conveni, Caixa Tarragona contribuirà, juntament amb la Fundació Caja Navarra (programa "Tú eliges, tú decides"), la Diputació de Barcelona (Àrea de Benestar Social) i el Departament d'Acció Social i Ciutadania, a mantenir i millorar el programa de sortides Respir que permet disposar d'un espai de descans per a les persones amb problemes de salut mental i per a les seves famílies.

Quasi 100 persones al passi del documental "1% esquizofrenia"

Quasi 100 persones ens vam aplegar el 17 de juny al cinema Verdi Park per veure el documental "Uno por ciento esquizofrenia" d'Ione Hernández i Juliol Medem. Aquest va ser un passi de la pel·lícula organitzat per la Federació obert a tot el col·lectiu entorn la salut mental.

El film planteja un visió des de diferents angles de la malaltia gràcies a les entrevistes a persones afectades, professionals i familiars, entre els quals hi ha Silvestra Moreno, presidenta de l'Associació AFAMMCA, membre de la Federació.



Moment del debat posterior al passi del documental.

En el col·loqui posterior a la projecció del documental es va elogiar la qualitat de la pel·lícula i es va destacar l'emoció que havia despertat entre el públic assistent. Es va demanar incrementar la seva difusió com a eina imprescindible per a les persones properes a la salut mental i també per al públic en general, però sobretot com a material especialment interessant per ser vist per polítics i professionals de la salut.

Aquest octubre la pel·lícula surt a la venda en DVD.

La Federació signa un conveni amb la Fundació Hospital Sant Pere Claver

La Fundació Hospital Sant Pere Claver i la FECAMM han signat un conveni de col·laboració pel qual la Fundació atindrà dins els seus programes a persones amb trastorns mentals i els seus familiars, dins una perspectiva integradora, normalitzadora i comunitària. Per la seva banda, la Federació es compromet a treballar estretament per tal de definir i dissenyar els serveis i projectes destinats a aquest col·lectiu. L'Associació AFAMMSAM, del barri de Sants de Barcelona, segur que es veurà beneficiada del procés de coordinació entre les dues entitats firmants.

Neix la Plataforma d'Usuaris i Usuàries

Des de la Federació estem donat suport a la creació de la Plataforma d'Usuaris i Usuàries vinculats a les associacions. Durant els darrers mesos, algunes persones han estat mantenint reunions per tal d'anar establint objectius i compartint inquietuds.

El passat 31 de maig, dos dels seus integrants, Daniel Aliaga i Carmen Camín, van fer una ponència dins la taula rodona "El respecte. Valor ètic fonamental en l'atenció en salut mental" en el marc dels actes commemoratius de la clausura del CXXV aniversari de la Fundació de la Congregació de les Germanes Hospitalàries del SCJ, que va tenir lloc a Martorell.

Totes les persones interessades a participar-hi, s'han de posar en contacte amb la Federació.

Participem en un seminari de reflexió sobre salut mental

El passat mes de juliol la Federació va ser convidada a participar en un Seminari de reflexió sobre salut mental organitzat pel Programa d'Integració social de l'Obra Social de "La Caixa", té com a objectiu la realització d'accions en relació a la salut mental durant el 2008. Amb aquesta finalitat, l'Observatori del Tercer Sector va coordinar un seminari de reflexió amb experts en salut mental de diferents àmbits (administració pública, associacions, intervenció clínica, universitats i centres de recerca) d'arreu de l'Estat.

L'objectiu de la trobada fou prioritzar vies d'actuació impulsades des de l'Obra Social de "La Caixa" per millorar la salut mental. Les principals actuacions es basaran en el treball contra l'estigma, la inserció sociolaboral i l'habitatge.

Participem en un curs de formació de formadors sobre dependència

Des de la Federació hem participat en un curs de formació de formadors per tal de capacitar les persones cuidadores no professionals que es fan càrrec d'algun familiar seu amb dependència i que seran receptors de la prestació econòmica fruit de la Llei de promoció de l'autonomia personal i atenció a les persones en situació de dependència i les seves famílies.

El curs, de 50 hores en total, està coordinat per l'Institut de Formació Continua IL3 de la Universitat de Barcelona. Teresa Marfull, gerent de la FECAFAMM, i Sílvia Vidal, psicòloga d'AREP, van ser present en una sessió de quatre hores titulada "Els cuidadors: bases per a una bona pràctica", en la qual es va parlar del rol del cuidador davant la persona amb situació de dependència, de la planificació d'objectius a assolir, dels problemes i les possibles solucions i de la cura del cuidador, entre altres.

La UCE treballa a fons la salut mental

En el marc de la 39a edició de la Universitat Catalana d'Estiu de Prada, el passat mes d'agost des de la Federació vam participar en una ponència titulada "Participació i afectats: anem cap a l'empowerment?".

La Universitat va acollir, en diferents mòduls, temàtiques a l'entorn de la salut mental. Uns dels temes tractava la col·laboració dels afectats. Per parlar-ne es va comptar amb la participació d'Albert Ferrer (ADEMM), la Dra. Paz Flores (psiquiatra), el Dr. Josep Ramos (psiquiatre), Begoña Roman (dir. de la càtedra d'Ètica de la Universitat Ramon Llull filòsofa) i Teresa Marfull (FECAFAMM).

La resta de temàtiques giraven a l'entorn de cinc grans eixos: les necessitats de salut i resposta del sistema sanitari; els canvis socials, salut i estils de vida; la visibilitat social de la malaltia mental; psiquiatria i drets humans, la col·laboració dels afectats; i cap on va la societat del futur. Algunes de les ponències van centrar-se en temes com ara el Pla Director de Salut Mental i Addiccions, l'organització del sistema sanitari català, la invisibilitat de la malaltia mental o els mites i tabús de la salut mental. També es van abordar qüestions com ara la psiquiatria i els drets humans, la possibilitat d'una democràcia participativa en psiquiatria, o la convivència entre drogues i societat.



Moment de la sessió de reflexió sobre salut mental.

Expliquem el Respir Familiar a la I Jornada de Salut Mental i Família

El 19 de juliol, Cristina Páez, responsable del Servei Respir Familiar de la FECAFAMM, va presentar-lo a la I Jornada de Salut Mental i Família de la Càtedra de Psiquiatria y Salud mental "Roman Alberca Lorente" d'Álcazar de San Juan.

Més de 180 persones, entre professionals de la salut mental i familiars de les associacions de Castilla-La mancha, es van aplegar a aquesta població propera a Ciudad Real, per tal de reflexionar i debatre durant dos dies sobre la salut mental i la família.

La Jornada va ser organitzada en el marc de la Universitat d'Estiu.

PROGRAMA DE FORMACIÓ DES DE LA FEDERACIÓ

La Federació es planteja la formació com una línia de treball estratègica per millorar les capacitats dels membres de les associacions i donar-los eines que els permetin una millor gestió i atenció potenciant les capacitats en les pròpies entitats. La necessitat d'evolucionar i innovar, fomentant processos de canvi per adaptar-nos a les transformacions socials i econòmiques, així com també el procés d'*empowerment*, ens motiva a generar eines que ens permetin seguir tenint un paper actiu en l'escenari de la salut mental. Per això la formació continua és un dels mecanismes a través del qual es facilita una integració i adaptació plena dels professionals en la dinàmica de l'organització.

* **Gestió econòmica específica de les associacions**

Dia i hora: 15 de setembre de 10 a 14 h.
A càrrec d'Agustí Torres, economista

* **Metodologia i pràctica de la Llei de Dependència**

Dia i hora: 17 d'octubre de 16 a 18 h.
A càrrec de Gràcia Farré, psiquiatra

* **Programa de suport a l'autonomia a la pròpia llar**

Dia i hora: 14 de novembre de 16 a 18 h.
A càrrec de Joaquim Corral, psicòleg

* **Com millorar la comunicació de la nostra associació?**

Dia: 24 de novembre
A càrrec d'Elisenda Ferrer, comunicació de la FECAFAMM, amb la col·laboració de Fidel Masreal, periodista.

* **Protocol d'actuació per a l'atenció de les urgències psiquiàtriques**

Dia: 16 de gener de 2008 (pendent de confirmació, tant el dia com el/s ponent/s)

Més informació i inscripcions a FECAFAMM:
per telèfon **93 272 14 51**, o per correu electrònic maria@familiasmaltamentals.org

REFLEXIÓ

L'usuari de salut mental

El nou Pla Director de Salut Mental i Addiccions obre tota una sèrie de perspectives a través de 10 línies estratègiques, que s'han de desenvolupar en els propers anys amb l'objectiu de promoció de la salut mental, prevenir, detectar precoçment, diagnosticar i tractar en el temps oportú, així com rehabilitar i reinserir en la comunitat. Tot això millorant els processos assistencials, reorganitzant els serveis i incrementant els dispositius assistencials i les ratios dels equips.

Tanmateix, essent tot això molt important, ho és molt més la seva decidida aposta per fer de la persona i les seves necessitats l'eix de tot el canvi de model. La persona afectada, l'usuari de salut mental, i les persones que l'envolten, la seva família, passen a tenir un paper preponderant essent actors actius en tot el procés assistencial. Ambdós, usuari i família, pateixen les conseqüències d'un trastorn de salut mental, de vegades durant molt de temps, amb processos complexos que alteren el curs natural de les seves vides. És per tant lògic que participin en les successives decisions que al llarg del temps s'han de prendre dins del seu pla individualitzat de cures, facilitant que s'impliquin i que es comprometin. L'equip terapèutic ha d'esforçar-se en l'acollida de les diferents necessitats de l'usuari i de la seva família i prioritzar el desig de ser escoltats, donant-li un paper complementari a les intervencions farmacològiques.

Fomentar i donar suport a les iniciatives de creació i desenvolupament del moviment associatiu d'usuaris i famílies permetrà que no només decideixin en els seus processos individuals, sinó que aportin idees, suggeriments i crítiques als responsables de la planificació sanitària, des de la seva experiència com a col·lectiu.

José García Ibáñez
Psiquiatre. Centre Villablanca. Grup Pere Mata

El Síndic també denuncia les carències en l'atenció a la salut mental

El 2 de juliol el Síndic de Greuges, Rafael Ribó, va enviar una nota de premsa als mitjans de comunicació en la qual denunciava davant el Departament de Salut les carències en l'atenció de la salut mental, a causa de la quantitat de queixes que ha rebut la institució en els últims tres anys dels malalts i els seus familiars. Els principals problemes són les dificultats per accedir a un tractament i un suport integral adequats, i la falta de dispositius per a la integració i rehabilitació sociolaborals, el ple desplegament del Pla Director de Salut Mental i Addiccions i l'aprovació del Pla Integral de Salut Mental.

Donada la rellevància d'aquesta institució del nostre país, aquest fet no ens ha de deixar indiferents. És una mostra més de la feina que tot el sector implicat en la salut mental de Catalunya estem fent actualment. Per això és tan important anar junts i ser cada dia més forts. Cal pal·liar el deute històric, abocant tots els recursos econòmics, humans i de lideratge que calguin per normalitzar el col·lectiu de la salut mental.

LES NOSTRES ASSOCIACIONS

La discriminació de les persones amb problemes de salut mental

Aquest inici d'estiu, un grup de persones format per integrants del Club Social de l'Associació Suport Castellar (membre de la FECAFAMM), juntament amb d'altres persones de l'Associació Salut Mental Sabadell, familiars i veïns de la comarca, van fer gestions per assistir de públic al programa *El Club* de TV3, presentat per Albert Om.

Un cop ja es tenia el dia i l'hora concertada es va rebre una trucada del programa per cancel·lar la visita com a públic a la gravació en directe i canviar-la per una visita a les instal·lacions de TV3. El motiu era que el programa no podia assumir tantes persones amb discapacitat entre el públic (22 d'un total de 55).

Els propis components del Club Social van adreçar un escrit de protesta i constatació dels fets als directius del programa, als de TV3 i als de la Corporació Catalana de Ràdio i Televisió. La resposta ha estat una disculpa políticament correcta. Al mateix temps, la FECAFAMM va fer una carta al Síndic de Greuges fent-li notar aquest greuge i la falta de respecte als drets de la persona.

Des de les associacions afectades i la pròpia FECAFAMM, llegim aquest fet com un acte de discriminació causat pel desconeixement de la malaltia mental i de les persones que la pateixen, obviant una vegada més, les capacitats enfront les diferències.

Per a més informació: 93 715 89 90 o <http://suportcastellar.entitatscastellar.cat>

Exposició i subhasta d'obres a Tàrrrega

Les associacions Ondara-Sió i Alba de l'Urgell i la Segarra han organitzat conjuntament l'exposició "Art i Vida" per sensibilitzar la població sobre els trastorns mentals. Del 5 al 20 d'octubre s'exposaran al Museu Comarcal les obres que artistes de diferents disciplines han cedit per exposar i després subhastar. Els beneficis i les aportacions dels col·laboradors i patrocinadors seran destinats a cobrir les necessitats de les persones amb trastorn mental.

Per a més informació: 692 838 205 o <http://artivida.airecel.cat>

La Xamba ja té 5 anys!

El Club Social La Xamba, de l'Associació Salut Mental Sabadell, ha celebrat el seu 5è aniversari visitant Comarruga i Port Aventura. El Club està plantejat com un sistema de suport i integració social per tal de fomentar vincles i aprenentatges, la participació i l'autonomia dels usuaris, i vincular-los a l'entorn comunitari.

Per a més informació: 93 727 48 40 o www.salmensa.org



Integrants del Club a la sortida. (Foto cedida per La Xamba)

Les associacions federades s'apropen als barcelonins a la Mostra d'Entitats

Les associacions i entitats federades a la FECAFAMM van ser presents un any més a la Mostra d'Entitats que organitza l'Ajuntament de Barcelona per tal d'acostar el teixit associatiu de la ciutat a la població. D'aquesta manera les persones interessades en alguna temàtica relacionada amb la salut mental o bé que volen col·laborar d'alguna manera amb les associacions que hi treballen poden tenir durant uns dies informació de primera mà.

Aquesta atenció directa és possible gràcies a les famílies que de manera altruista fan tornos per tal que els visitants sempre puguin ser atesos. Es va repartir informació general sobre la Federació i sobre les entitats de Barcelona i rodalies, i també de les activitats que s'hi duen a terme.

La Mostra d'Entitats, que s'ubica a la Plaça Catalunya, ja ha complert la seva XIIa edició.



Moltes persones van apropar-se a l'estant de la Federació de la Mostra d'Entitats a Barcelona.

El TAC disminueix ingressos i augmenta l'estabilitat de pacients i famílies

El IV Simposi Nacional sobre Salut Mental celebrat a Avilés va abordar els criteris de qualitat de l'anomenat TAC, el Tractament Assertiu Comunitari, i els seus beneficis per a les persones amb malalties mentals i la societat.

El director del centre d'Alternatives Comunitàries de Missouri (Estats Units), Gary Morse, que va participar en aquesta trobada, és expert en la cura de persones amb malalties mentals greus en el seu entorn més proper, cosa que es coneix com a tractament assertiu comunitari (TAC). Segons Morse, s'ha comprovat que el TAC ha fet disminuir el número d'ingressos, ha augmentat l'estabilitat dels pacients, i ha millorat la qualitat de vida dels malalts i dels seus familiars, alhora que ha reduït els costos.

Ràdio Nikosia i La Fageda, entre els guardonats pels Premis INTRAS 2007

Ràdio Nikosia i la cooperativa La Fageda han estat dos dels guardonats amb els premis INTRAS 2007 que s'atorguen a persones, entitats i mitjans de comunicació que realitzen projectes en pro de les persones amb malaltia mental.

Ràdio Nikosia, que fa anys que emet i treballa per la integració dels afectats, emet els dimecres a la tarda i col·labora setmanalment amb "La ventana" de la Cadena SER. Cristóbal Colón fou guardonat com a president de La Fageda, una gran empresa de làctics de la Garrotxa que té com a finalitat la integració sociolaboral de persones que pateixen discapacitat psíquica o trastorns mentals severes.

La Fundació INTRAS vol desenvolupar activitats orientades a la investigació, l'assistència, l'avaluació i la difusió d'accions al camp sociosanitari.

L'APUNT ÚTIL

La Secretaria de Polítiques Familiars i Drets de Ciutadania del Departament d'Acció Social i Ciutadania està impulsant la concreció d'una **Estratègia sobre els usos i la gestió dels temps i la vida quotidiana** per tal d'afavorir la revalorització dels temps i els espais personals i familiars; millorar la quantitat i qualitat dels temps personals i familiars; i caminar cap a un ús del temps més lliure i possibilitador del benestar dels ciutadans. Fins ara s'ha fet una anàlisi de la situació actual per part d'experts.

Des de la Secretaria s'obre un procés participatiu per tal d'enriquir i contrastar l'Estratègia a partir de les contribucions i reflexions de la ciutadania i el món associatiu mitjançant el web del Departament, on trobareu el document base de l'Estratègia i la manera de fer-hi aportacions:

<http://www.gencat.net/benestar/secretariafamilia/proces.htm>

Nova temporada de l'Auditori Apropa



Després de l'èxit de la primera temporada i sempre amb la voluntat d'apropar la música a tothom, L'Auditori continua oferint per al 2007-2008 el programa Apropa que facilita l'accés a la seva programació musical als col·lectius socials menys afavorits de tot Catalunya.

Amb aquest projecte, L'Auditori vol integrar l'assistència d'aquests grups i el públic habitual de concerts dins la seva programació, afavorint-ne la integració a partir d'una convivència natural gaudint de la música.

Per a la temporada 2007-2008, i com a resultat de l'èxit d'assistència i satisfacció, s'incrementa l'oferta a 200 concerts en horaris de nit, cap de setmana i entre setmana que representa un total de 5.431 places.

* **Informació i reserves:** www.auditori.cat

AFEMHOS i El Roure estrenen web!

* www.afemhos.org

Els usuaris del Club Social el Roure de l'Associació AFEMHOS de l'Hospitalet han creat el web, que inclou un bloc on es penjaran les novetats i les decisions que es prenen a les assemblees.



Nou llibre sobre el tractament ambulatori involuntari

* **Salud mental y derechos humanos: la cuestión del tratamiento ambulatorio involuntario**
 Carlos Eloy Ferreirós Marcos. Editat per CERMI. 2007

El llibre ha guanyat el Premi Cermi - Obra social Caja Madrid "Discapacidad i derechos humanos" de l'any 2006.

Es pot descarregar en PDF a l'enllaç:
http://www.discapnet.com/Discapnet/Castellano/documentos/tecnica/salud_mental_cermi.htm



El SPL de El Turó engega un bloc!

* http://podemcrear.blogspot.com/2007_05_01_archive.html

El Servei PreLaboral de Vilafranca del Penedès, de l'Associació El Turó disposa d'un bloc virtual per fomentar la creativitat dels usuaris del Servei.

Aquests dies i durant tot el mes d'octubre, Catalunya està farcida d'activitats i actes gràcies a la feina de totes les entitats federades que treballen per fer difusió de les problemàtiques a l'entorn de la salut mental. Lamentem no poder fer-ne ressò de totes. Entrant als webs de cada una de les associacions o posant-vos-hi en contacte, podeu consultar la seva agenda d'activitats. Les trobareu totes al nostre web, a l'apartat "La xarxa d'associacions":

<http://www.familiarsmalaltsmentals.org>

II Cros Solidari de Sant Boi

Es donarà una samarreta a tots els participants i trofeus per als tres primers classificats de cada categoria. Organitzat per L'ordre hospitalari de Sant Joan de Déu, el Club d'Atletisme de Sant Boi i el Patronat d'Esports.

Dia: 7 d'octubre

Hora: 9 del matí a les 6 de la tarda

Lloc: Parc de la Muntanyeta

Preu: gratuït

* **Inscripcions a www.atletisme.com**
o a pepiselas@hotmail.com

Acte d'homenatge a Lluís Cabrero

Fòrum Salut Mental organitza aquest homenatge a un dels impulsors del model comunitari de la salut mental al nostre país.

Dia: 25 d'octubre

Hora: de 12.30 a 14 h.

Lloc: Col·legi Oficial de Metges de Barcelona (Pg. de la Bonanova, 47)

* **Més informació al 93 414 17 99 o a www.forumsalutmental.com**

3a Jornada La Xarxa a Debat

La Jornada, titulada "La salut mental, una utopia necessària", està organitzada per la Fundació Congrés Català de Salut Mental i l'AEN-Catalunya, amb les Coordinadores de CSMIJ, CSMA, CD/SRC i CAS.

Dia: 26 d'octubre

Lloc: Col·legi Oficial de Metges de Barcelona (Pg. de la Bonanova, 47)

* **Més informació al 93 238 62 47 o a www.fccsm.net**

Ir concurs de pintura "Puro Arte" per a persones amb malaltia mental

Obert a totes les persones associades a entitats federades a FEAFES i/o que estiguin o hagin estat en tractament per una malaltia mental en qualsevol recurs. El premi és de 1.000 euros i 3 accésits de 500 euros. Les obres seleccionades s'exposaran a Burgos del 24 de novembre al 9 de desembre.

Dia: 10 d'octubre (finalitza el termini de presentació d'obres)

* **Més informació a info@prosame.es**

Mostra de curts de DulCINEa

Elaborats per entitats que tinguin l'objectiu de la millora de la salut mental.

Dies: 26 i 27 d'octubre

Lloc: Centre Cultural La Bòbila (Pl. de la Bòbila, 1) de L'Hospitalet de Llob.

* **Més informació al 93 438 65 77 o a www.afemhos.org**

VII Jornades d'AFEM de Nou Barris

Les Jornades, que porten el títol "Rehabilitació psicosocial. És possible la continuïtat en l'atenció?", es parlarà de l'ètica i els drets i de la Llei de Dependència, en dues conferències, i dels aspectes rehabilitadors i la rehabilitació psicosocial en dues taules rodones.

Dies: 9 i 10 de novembre

Lloc: Fòrum Nord de la Tecnologia (C. Marie Curie, s/n) de Barcelona

Preu: gratuït

* **Més informació al 654 154 382 o a afemnoubarris@mixmail.com**

Edita:

FECAFAMM - Federació d'associacions de familiars i persones amb problemes de salut mental de Catalunya
Berguedà, 9-11, ent. 3a - 08029 Barcelona
Telèfon 93 272 14 51 Fax 93 272 13 65
federacio@familiarsmalaltsmentals.org
www.familiarsmalaltsmentals.org

CIF número: G-61064242

Entitat inscrita al full número 285, Secció 2a, del Registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya.

Redacció i maquetació: equip tècnic FECAFAMM

Disseny: Rosa Marín Ribas · Tirada: 3.000 exemplars

Si voleu rebre més informació o aquest butlletí, poseu-vos en contacte amb la Federació.

Es permet la lliure reproducció dels continguts, sempre que se'n citi la font.

Edició impresa al Centre Especial de Treball Apunts, empresa d'economia social dirigida a la integració laboral de persones amb trastorns mentals.

Imprès en paper reciclat 100 % postconsum

Dipòsit legal número: B-14336-2006

La Federació Catalana d'Associacions de Familiars de Malalts Mentals (FECAFAMM) treballa per a la millora de la qualitat de vida de les persones amb trastorns mentals i de les seves famílies. Mitjançant l'acció unitària, promou actuacions integrals per garantir a les persones afectades una correcta atenció, rehabilitació i inclusió social i laboral, així com el respecte dels seus drets.