



## DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL. Actes centrals

Un any més, el moviment social a l'entorn de la salut mental, famílies, usuaris, professionals i representants polítics de Catalunya, ens vam aplegar per celebrar el nostre Dia Mundial de la Salut Mental i fer-nos visibles a la societat, amb el lema "SALUT MENTAL, PRIORITAT GLOBAL".



Dia Mundial de la Salut Mental 2008



Concentració a la Plaça Sant Jaume de Barcelona.  
(Foto: Associació Fotogràfica Ametlla del Vallès)

Més de 1.500 persones ens vam concentrar el dia 11 d'octubre a la Plaça Sant Jaume de Barcelona, on el periodista Antoni Bassas va llegir un manifest elaborat per la Federació. El text plantejava un repte de futur: trencar el tabú i la por als prejudicis i parlar amb normalitat.

Després de la lectura del manifest, va tenir lloc una espectacular enlairada de globus i una *batukada* va acompanyar la multitud fins al Parc de la Ciutadella. Allà van ser rebuts per representants de les administracions públiques i la consellera d'Acció Social i Ciutadania.



Integrants del grup de teatre del Club social El Roure a final de l'obra. (Foto: Assoc. Fotogràfica Ametlla del Vallès)



Xavier Trabado presenta el periodista Antoni Bassas, el qual va llegir el manifest. (Foto: Assoc. Fotogràfica Ametlla del Vallès)

Entre les reivindicacions, destacàvem que les persones amb problemes de salut mental i les seves famílies no podem esperar més davant la falta de recursos que no els permet una atenció integral i comunitària. Xavier Trabado, president de la Federació deia: "Demaneu a la societat que ens reconegui, que ens ajudi a reduir l'estigma i la discriminació persistents que actuen com a barreira per a les persones".

Després d'un dinar de pícnic, hi va haver la representació de l'obra de teatre "Bloqueo de escritor" de Woddy Allen a càrrec dels integrants del Club social El Roure de l'Associació AFEMHOS de l'Hospitalet de Llobregat. També hi va haver les actuacions musicals del grup Transgènicstop, alguns dels integrants del qual són membres del Club social Punt de Trobada d'ASFAM de Martorell, i de l'orquestra Xarop de Nit.



Integrants del grup de teatre del Club social El Roure a final de l'obra. (Foto: Assoc. Fotogràfica Ametlla del Vallès)

### Si no fos...

Si nos fos per què les malalties mentals son invisibles, tots sabríem que a Catalunya un 2,5% de la població pateix algun trastorn mental greu. Sabríem també que una de cada quatre persones patirà algun problema de salut mental durant la seva vida i que el 80% de les persones afectades viuen en condicions d'aïllament social i amb el suport fonamental de les seves famílies.

Poques vegades un problema tant greu ha estat tan invisible. Les administracions i la societat han d'ésser conscients que necessitem una aposta decidida per ajudar les persones afectades i les seves famílies. Necessitem més professionals, més investigació, més residències i atenció a domicili, més xarxes associatives i laborals.

Exigim el dret d'una atenció integral que permeti potenciar la salut i reconèixer les capacitats. Demanem a la societat que ens reconegui, que ens ajudi a reduir l'estigma i la discriminació persistent que actua com a barrera.

Si no fos per tot això, no estaríem demanant avui tots junts, com una sola veu:



(Foto: Associació Fotogràfica Ametlla del Vallès)

## SALUT MENTAL, PRIORITAT GLOBAL

Xavier Trabado i Farré. President de la FECAFAMM

(Emès al programa Els matins de Catalunya Ràdio el dia 10 d'octubre)

### Extracte del MANIFEST de la FECAFAMM

Un any més ens apleguem per commemorar el Dia Mundial de la Salut Mental ! ho fem sota el lema "SALUT MENTAL, PRIORITAT GLOBAL!

És evident que les polítiques de salut mental, les estratègies i plans per tirar endavant bons programes, són essencials per millorar la salut mental. Els recursos comunitaris són vitals per proveir-ne la cura, però la no equitat en la seva distribució territorial, la descoordinació entre agents implicats, la manca de professionals, el poc pressupost existent, el buit d'un Pla Integral de Salut Mental que permeti coordinar i donar suport al projecte de vida de les persones afectades, i l'incompliment de mesures legislatives existents, fan més visible l'estat de precarietat en el qual es troben les persones del nostre col·lectiu.

Aquest any volem fer un pas endavant, el nostre missatge és un missatge de canvi de *xip*, i solemnement reclamem, demanem, exigim: prou de parlar amb pena i condescendència. Reclamem respecte per a les persones amb problemes de salut mental i les seves famílies. Cal visualitzar-les com persones de les quals aprendre, com a autèntics ambaixadors de les emocions, de qui podem treure'n lliçons, en els temps que corren de gran necessitat d'educació emocional.

Cal resoldre qüestions com:

- La necessitat d'un total desplegament del Pla Director de Salut Mental i Addiccions.
- \* La immediata posada en marxa de serveis socials (residencials, laborals, etc.) a través
- \* d'una xarxa de recursos adients a les situacions reals de les persones.  
Una aposta clara i el reconeixement de la xarxa associativa com a vincle amb tots els
- \* dispositius de salut mental.  
Un impuls definitiu al Pla Integral que permeti coordinar els departament implicats en
- \* la salut mental i que doni suport al projecte de vida de les persones amb malalties mentals i les seves famílies.

Gràcies a tothom i un bon dia de la salut mental !!





### Jornada "Ciutadania, drets i salut mental: protecció jurídica i atenció integral"

Divendres 7 de novembre la FECAFAMM va posar damunt la taula la complexa realitat de les persones amb malalties mentals que han comès un delicte. Per primer cop, es va donar veu a les persones ingressades a l'Hospital Psiquiàtric Penitenciari de Catalunya (Can Brians) a través de la lectura de les seves reflexions i opinions en primera persona que ells mateixos han elaborat expressament per a aquesta Jornada en unes sessions de treball.

Quasi 300 persones van omplir l'Auditori de l'ONCE Catalunya de Barcelona per debatre sobre "Salut mental i sistema penitenciari". Es van aportar els punts de vista de tots els agents implicats: representants de les administracions (institucions penitenciàries, judicials, sanitàries i de serveis socials), dels jutjats, del món acadèmic, del Síndic de Greuges, dels professionals i de la societat civil, entre altres, en tres taules rodones:

- \* "La persona amb malaltia mental i la família. Protecció jurídica i atenció sociosanitària. Reflexions ètiques", en la qual es va partir de la persona amb malaltia mental com a ciutadà de ple dret, i com en casos excepcionals hi ha una limitació d'aquest exercici, fet que es va analitzar des de les consideracions socials, sanitàries, jurídica i ètiques.
- \* "La malaltia mental en el sistema penal", va analitzar la situació concreta d'aquestes persones a Catalunya i de la xarxa d'atenció psiquiàtrica penitenciària, amb especial èmfasi en les mesures penals alternatives i els aspectes a tenir en compte en el procés judicial.
- \* "Programes d'intervenció en l'àmbit penitenciari. Experiències innovadores" a Navarra, Madrid i Sevilla.

La Jornada pretenia donar a conèixer la situació de l'atenció a la salut mental dins dels centres penitenciaris amb l'objectiu de resoldre la difícil equació de combinar les



*Intervenció dels representants de les persones residents a l'Hospital Psiquiàtric Penitenciari de Can Brians.*

mesures d'atenció a la salut mental i les mesures de seguretat, sense oblidar que l'execució d'un delicte per part de les persones amb malaltia mental és menys freqüent del que la societat pressuposa i que el dret a una atenció en la salut mental no ha d'estar renyida amb les funcions inherents a una institució penitenciària.

Al final de la Jornada va haver-hi espai per a les aportacions elaborades per persones residents a l'Hospital Psiquiàtric Penitenciari de Can Brians; persones que compleixen una doble condemna: la presó i la seva pròpia malaltia mental, en un context tan hostil com és el centre penitenciari. La Jornada també va ser una via per posar damunt la taula les reivindicacions i les propostes de la Federació en aquesta matèria.

L'acte va ser inaugurat per la consellera de Salut, Marina Geli, i clausurat per la consellera de Justícia, Montserrat Tura.

La Jornada va servir, també, de fòrum per presentar una nova guia de serveis per a persones amb malaltia mental elaborada per l'ICASS del Departament d'Acció Social i Ciutadania. Podeu obtenir la guia en PDF al següent enllaç:

[http://www.gencat.cat/benestar/icass/jornada\\_salut\\_mental/portada.pdf](http://www.gencat.cat/benestar/icass/jornada_salut_mental/portada.pdf)



*Auditori de l'ONCE Catalunya durant les jornades sobre salut mental i sistema penitenciari.*

### TERRES DE L'EBRE

- \* **Celebració del 10è aniversari. 25 d'octubre. Teatre Auditori Felip Pedrell de Tortosa**

Jornada amb ponències, dinar i actuació musical, amb la presència de la consellera de Salut, l'alcalde de Tortosa i el president de la FECAFAMM.

[associaciofamiliarsebre@hotmail.es](mailto:associaciofamiliarsebre@hotmail.es)



### ESQUIMA

- \* **12s Jornades de Salut Mental. 5 d'octubre. El Casino del Masnou**

Actes per compartir un dia de festa i apropar el col·lectiu a la població, amb parades i fira, cercavila, concert de "l'Orquestra de la bona sort", enlairada de globus amb desitjos, xocolatada, sortejos, i actuacions musicals i d'animació.

<http://www.esquima.org>

### SOL DEL SOLSONÈS

- \* **VI Nit Literària i Musical. 25 d'octubre. Teatre Comarcal de Solsona**

Actuacions d'artistes de la comarca, tan musicals com literàries, amb repartimen de guardons i intervencions de l'alcalde de Solsona.

<http://www.soldelsolsones.org/>



### AFMMO

- \* **Celebració del 10è aniversari. 3 al 29 d'octubre. Vic i altres poblacions de la comarca d'Osona**

Presentació del llibre "Esquizofrenia, locura o realidad" amb vetllada poètica, cineclubs amb la projecció del documental "LT22 Radio La Colifatta" i altres pel·lícules, concert, conferències i exposicions. Activitats coorganitzades amb altres institucions de la comarca d'Osona.

[afmmo@hotmail.com](mailto:afmmo@hotmail.com)

### AFEMHOS

- \* **Celebració del 10è aniversari. 23 i 25 d'octubre. Centre Cultural La Bòbila de l'Hospitalet de Llobregat**

Actuació musical d'una coral, representació de l'obra de teatre "Bloqueo de escritor" de Woody Allen, interpretada pel grup de teatre del Club social El Roure i projecció del curtmetratge "E.T. Estamos tacaos" elaborat també per integrants del Club. Acte institucional amb la projecció d'un vídeo sobre els deu anys de l'entitat amb la presència de les autoritats i reconeixement als socis fundadors.

<http://www.afemhos.org/>



### DARUMA

- \* **Activitats a l'entorn del Dia Mundial. 23 d'octubre. Granollers**

Teatre de titelles, exposició, lliurament de premis del concurs de cartells i de postals de Nadal, animació al carrer, actuació de l'Orquestra de la Bona Sort, xerrada-col·loqui sobre inserció laboral, presentació del llibre "Els bojós a Catalunya. 1850-2000" de la magistrada Sílvia Ventura, Jornada en Salut Mental del Vallès Oriental sobre les "Urgències psiquiàtriques", entre altres. Actes coorganitzats amb la La Fundació LAR.

<http://www.darumaassociacio.com/>

## ATAGAM

- \* **Música i poesia. 7 de novembre. Centre Cívic de Premià de Mar**

3r acte musicopoètic amb ball, guitarra espanyola, poesia, coral, humor i habaneres.

<http://www.ansietat.org/>

## SALUT MENTAL PONENT

- \* **Diversos actes de sensibilització. 3 al 12 d'octubre. Lleida i Balaguer**

Jornada de portes obertes a l'Associació. Videofòrum amb la projecció del documental "LT22 Radio la Colifatta". Conferències d'un sociòleg sobre l'estigma de les malalties mentals. Jornada sobre la rehabilitació de les persones amb trastorn mental sever. Taules informatives al carrer. Lliurament del premi al concurs de cartells per al Dia Mundial de la Salut Mental i concert.

<http://www.salutmentalponent.com/>



## AFAMMEBAN

- \* **Teatre social. 14 d'octubre. Teatre Zorrilla de Badalona**

Representació teatral de l'obra "Murmuris" a càrrec del grup de teatre social FEMAREC integrat per persones amb malalties físiques o psíquiques.

<http://www.pangea.org/afembn>

## AFAMMMA

- \* **Exposició de les obres del Concurs "Inspiraciones". 13 d'octubre. Mataró**

Exposició de quadres i dibuixos, lliurament de premis i passí d'un vídeo sobre les activitats de l'entitat, amb la presència d'autoritats de la comarca.

<http://familiamalmental.entitats.mataro.cat/>

## EQUILIBRI i PLATAFORMA TDAH

- \* **Jornada "Salut mental i seguretat". 17 d'octubre. Sant Boi de Llobregat**

Jornada per aprofundir en els temes de la contenció, el protocol d'urgències i l'estigma de les malalties mentals.

<http://associacioequilibri.wordpress.com/>

<http://www.tdah-catalunya.org/>

## RUBÍ, SANT CUGAT I CASTELLBISBAL

- \* **Informació al carrer i conferència. 10 i 15 d'octubre. Rubí i Casa de Cultura de Sant Cugat**

Taules informatives a les poblacions de Rubí i de Sant Cugat, i conferència sobre "Conviure amb la malaltia mental en la societat actual".

[afmmr@hotmail.com](mailto:afmmr@hotmail.com)



## SALUT MENTAL SABADELL

- \* **Actes diversos. 4 i 20 d'octubre. Sabadell**

Taula Rodona sobre "El model Avilés per a la implantació del tractament assertiu comunitari" a càrrec del coordinador dels Serveis de salut mental d'Avilés i el president de l'associació de Familiars d'Avilés. Presentació del llibre *Els bojós a Catalunya, 1850-2000* d'Edicions 62, amb la participació de l'autora, la magistrada Sílvia Ventura, i del magistrat Santiago Vidal.

<http://www.salutmentalponent.com/>

## ACAI-TLP

- \* **II Jornada sobre el Trastorn Límit de la Personalitat. 3 d'octubre. Aula magna de la Universitat Abad Oliva de Barcelona**

Jornada coorganitzada amb el Col·legi de Psicòlegs de Catalunya amb prop de 300 professionals de l'àmbit de la salut mental.

<http://www.sin-limite.net/>



(Fotos cedides per cada una de les entitats).

### Formació en metodologia d'intervenció i sobre la Llei de Serveis Socials

Dins l'estratègia de formació a les entitats federades, aquesta tardor la FECAFAMM ha impartit dues sessions més de treball gratuïtes. El 17 d'octubre, Esther Rovira, subdirectora general de programació i avaluació de l'ICASS del Dept. d'Acció social i Ciutadania, va explicar a professionals i membres de les juntes el "nou paradigma de serveis socials". Un nou enfocament que neix de la nova Llei de Serveis Socials i que considera que els serveis socials estan centrats en la persona i són un dret subjectiu i universal. També va parlar de la cartera de serveis i de la necessitat de garantir uns estàndars de qualitat per part de les entitats prestadores.



*Sessió de formació de Francisco Villegas sobre metodologia d'intervenció per a professionals de les entitats federades.*

El 30 d'octubre es va fer un monogràfic sobre "La rehabilitació psicosocial en la salut mental" a càrrec de Francisco Villegas, membre de l'Asociación Española de Neuropsiquiatria (AEN). L'enfocament de la sessió va ser molt pràctic, per tal de donar eines als professionals de les entitats, i es van abordar diferents tipus de tècniques d'intervenció. Al final es van intercanviar opinions sobre el rol dels professionals en serveis com ara els Clubs socials, els CET, el PSI, etc., els seus problemes i les possibles solucions.

### Participem als Julols de la UB

La FECAFAM va participar en el disseny i l'organització del Curs "Reptes actuals en salut mental: entre la família i la comunitat" juntament amb la Fundació Congrés Català de Salut Mental emmarcat en els cursos d'estiu de la Universitat de Barcelona que va tenir lloc a Santa Coloma de Gramanet el passat juliol. Hi van participar diferents agents implicats en l'atenció a la salut mental: persones afectades per una malaltia, familiars, tècnics i administracions públiques, els quals van apuntar alguns dels reptes actuals: una vertadera atenció integral des d'una perspectiva comunitària i de treball en xarxa amb una participació activa tant de les famílies com de la societat, per tal de vèncer l'estigma. La Federació va organitzar una sessió de convivència titulada "Implicacions

familiars i socials. El treball per a les famílies i amb les famílies", que va permetre recollir necessitats detectades i propostes de millora. El grup de discussió recollia representants d'algunes entitats federades i dels seus professionals. També es van organitzar dos grups de treball en relació al paper de la família en el moviment associatiu com a motor de canvi.

### El Pla de l'Urgell i Ressorgir, dues noves associacions a FECAFAMM

La Federació ha incorporat recentment dues noves entitats: l'Associació per la Salut Mental el Pla d'Urgell i l'Associació Ressorgir de Barcelona, amb les quals ja sumem 48 entitats membres. Salut Mental el Pla d'Urgell, amb seu a Mollerussa, va ser fundada al 2007 per donar informació, orientació i suport a les persones amb malalties mentals i els seus familiars, promoure i vetllar pels seus drets socials i civils, promocionar la inserció laboral, residencial, i en el lleure; i contribuir en la seva normalització. Ressorgir, creada recentment, neix per donar suport, informació i assessorament a les famílies, donar serveis i informació permanent, i lluitar perquè es conegui la realitat de les persones amb malaltia mental.



### La Federació present a la Mercè amb un estand més gran

Com cada any, les associacions federades vam tornar a ser presents amb un estand a la Mostra d'Entitats que organitza l'Ajuntament de Barcelona a la Pl. Catalunya, coincidint amb la Festa Major. Com a entitat de segon nivell, enguany vam poder gaudir d'un espai més gran per atendre les demandes i fer-nos més visibles a la ciutadania. Des de l'estand vam exposar i repartir informació sobre les entitats federades, els Clubs socials, el Servei de Respir Familiar i fer una atenció més personalitzada.



## Jornada de sensibilització a HP

Amb motiu de la celebració del Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat, el passat 9 de desembre el centre d'Hewlett-Packard (HP) de Sant Cugat va organitzar una jornada de sensibilització per als seus treballadors en col·laboració amb la FECAFAMM i l'ONCE. Les instal·lacions de l'empresa informàtica van acollir al llarg del dia diversos tallers destinats a la sensibilització de les barreres socials que tenen les persones amb malalties mentals i les barreres físiques dels qui tenen discapacitats visuals.

Durant el desenvolupament d'aquesta jornada va tenir lloc la projecció del curtmetratge 'ET. Estamos Tocaos', elaborat per membres del club social El Roure d'AFEMHOS de l'Hospitalet de Llobregat, on els participants parlen de la malaltia mental en clau d'humor. A continuació, ells mateixos van parlar sobre les malalties mentals i l'estigma que arrosseguen, i es va obrir un col·loqui entre els assistents a l'acte sobre la igualtat d'oportunitats, l'autonomia personal i la inclusió social i laboral.

Una altra de les activitats programades consistia en un partit de futbol sala entre l'equip del Club Social Gramanet de l'Associació Amics del Malalt Mental (AMMAME) de Santa Coloma de Gramanet i l'equip d'HP, però es va anul·lar a última hora a causa de la pluja.



*Els representants del Club social El Roure durant el col·loqui posterior al passi del curtmetratge elaborat per ells mateixos.*

## LES NOSTRES ASSOCIACIONS

### Reforçament de la família a les VIII Jornades de Salut Mental a Nou Barris

Tots i cada un dels ponents que van participar en les VIII Jornades de Salut Mental celebrades a Nou Barris els 7 i 8 de novembre sota el títol "La salut de la família i la malaltia mental", organitzades per AFEM Nou Barris, van ressaltar el paper de la família en l'atenció de la salut mental.

En la sessió del dia 7, l'equip de professionals de la xarxa de salut pública de Nou Barris (CSMA, SRC Pi i Molist Llar-Residència i la Fundació Hospital de Dia) exposaren amb detall els programes de suport a l'abast de les famílies, que les ajuden i els proporcionen les eines necessàries en benefici dels usuaris i de la pròpia família. Un cop més es va evidenciar la càrrega emocional i de feina que recau sobre la família des de l'externalització de les persones amb malaltia mental dels anys 80. Alguns dels professionals que van intervenir en les diferents taules rodones es van referir a ells mateixos com a educadors, tan dels pacients com dels seus familiars.

Els ponents del dissabte 8, procedents de la resta de la ciutat i fins i tot de la comunitat andalusa, destacaven el paper de la família en la malaltia mental, tot i la necessitat d'una correcta medicació. El fiscal de l'Audiència Provincial de Córdoba mostrava la seva preocupació pel fàcil que resulta incapacitar un usuari quan hi ha altres alternatives no tan traumàtiques per a la persona.

La medicació i els efectes sobre els pacients, la patologia

dual o la dificultat de discernir durant l'adolescència la malaltia dels canvis propis de l'etapa, van ser alguns dels aspectes que es van tocar al llarg de les intenses Jornades.

Les jornades van ser inaugurades per Carmen Andrés, regidora del districte de Nou Barris, i van comptar amb la presència de Xavier Trabado, president de la FECAFAMM, i José Trujillo, president de l'AFEM. En els col·loquis d'ambdues sessions, i en la de dissabte especialment, s'obrien interessants debats entre el públic assistent i els ponents de la taula. Les Jornades van tenir una gran assistència de públic, amb més de 100 persones, i van resultar d'un alt nivell tècnic i molt enriquidores en quant a les conclusions.

Per a més informació: [afemnoubarris@mixmail.com](mailto:afemnoubarris@mixmail.com)



*Una de les taules rodones de les Jornades organitzades per AFEM Nou Barris (Foto cedida per AFEM)*

## Èxit de la II Mostra de curtmetratges DulCINEa Curts

El 23 i 24 de novembre va tenir lloc al Centre Cultural La Bòbila de L'Hospitalet la II Mostra de Curtmetratges DulCINEa Curts, organitzada pel Club Social el Roure i AFEMHOS, amb l'assistència de més de 100 persones.

El primer dia es va poder gaudir de diferents espectacles a càrrec dels usuaris i les usuàries del Club: la primera actuació de la nova coral del Roure, la representació de l'obra teatral "Bloqueo de Escritor" de Woody Allen, i l'esperada estrena de l'últim curtmetratge "E.T. (Estamos tocaos)". El segon dia de la mostra, i a diferència de l'anterior edició, es van projectar tots els curtmetratges rebuts d'arreu d'Espanya. Els tres millors van ser guardonats per un jurat compost per usuaris i usuàries del Club social amb una àmplia experiència en l'àmbit dels curts. El primer premi fou pel curt "Hotel Méliès" (Cinesin i Caixa Negra Estudis, València), el segon per a "Citrus Sinensis" (C.S. ADEMM-Joia, Barcelona) i el tercer per a "Agua" (del Club Social Punt de Trobada d'AFASM, Martorell).

Per a més informació: [www.afemhos.org](http://www.afemhos.org)



*Lliurament de premis de la Mostra de curtmetratges a l'Hospitalet (Foto cedida per AFEMHOS)*

## Sants exposa "Diferents punts de vista vers la salut mental" en les seves jornades

L'Associació de Familiars de Malalts Mentals de Sants-Montjuïc (AFAMMSAMM) de Barcelona va organitzar els passats 28 i 29 de novembre al CaixaFòrum de Barcelona les seves jornades sobre salut mental. Sota el títol de "Diferents punts de vista vers la salut mental", diversos col·lectius (familiars, suaris i professionals) exposaren a través de taules rodones la seva visió del tema. També hi hagué una taula sobre "Societat i mitjans de comunicació", en la qual intervingué la responsable de comunicació de la FECAFAMM que explicà la seva visió de les relacions entre el periodisme i les entitats de familiars i usuaris. L'endemà hi va haver una jornada festiva amb actuació musical en viu, recital poètic i aperitiu, reservada a socis i convidats.

Per a més informació: [afammsam@yahoo.es](mailto:afammsam@yahoo.es)

## Salut Mental Ponent fa 15 anys

El 18 de setembre va tenir lloc a la seu de la Diputació de Lleida la celebració de l'aniversari de l'Associació Salut Mental Ponent. Un acte que va servir per presentar la nova imatge de l'entitat i homenatjar els socis fundadors i la persona que els va posar en contacte. També va ser un acte reivindicatiu durant el qual, Josep Segarra va fer un balanç positiu dels 15 anys, però va destacar la falta de serveis i de la seva coordinació. La nova imatge de l'entitat porta el lema de "Donem la cara per la salut mental".

Per a més informació: [www.salutmentalponent.com](http://www.salutmentalponent.com)



*15è aniversari de l'entitat (Foto: Salut Mental Ponent)*

## Els usuaris del Club social de Martorell presenta el seu primer curtmetratge

El Club Social Punt de Trobada d'AFASM (Associació de Familiars de Malalts Mentals del Baix Llobregat Nord) va posar en marxa fa un temps una activitat de creació audiovisual que ha donat com a fruit el curtmetratge "¡Agua!".

El passat 10 d'octubre es va presentar el curt acompanyat d'un espectacle musical a càrrec del grup TRANSGENICSTOP a l'Auditori del Complex Educatiu de Martorell. "¡Agua!" ha estat guanyador del tercer premi de la Mostra DulCINEa Curts de l'Hospitalet de Llobregat, organitzada per l'Associació, també federada, AFEMHOS.

Per a més informació: [www.amartorell.com/afasm](http://www.amartorell.com/afasm)

## AFAMMEBAN i la Fundació Tallers avancen en la inserció laboral

El 30 de novembre AFAMMEBAN (Associació de familiars del Barcelonès Nord) i la Fundació Tallers van signar un conveni amb l'objectiu de millorar la inserció laboral de les persones ateses al Servei PreLaboral Bètula (creat al 2003 per l'entitat) a través dels centres d'inserció laboral de què disposa la Fundació Tallers. A l'acte hi van assistir els responsables d'ambdues entitats i representants de l'Ajuntament de Badalona i de la FECAFAMM.

Per a més informació: [www.pangea.org/afembn](http://www.pangea.org/afembn)

## Estudi sobre el compliment de la LISMI

El COCARMÍ (Comitè Català de Representants de Persones amb Discapacitat) va presentar el passat 20 de novembre un Estudi sobre el nivell de compliment de la Llei d'Integració Social de les Persones amb Discapacitat (coneguda com a LISMI) a l'administració pública de la Generalitat. Aquesta recerca, pionera a Catalunya, posa de manifest que el percentatge de llocs de treball de l'administració autonòmica ocupats per persones amb discapacitat és de l'1,41%, i per tant no arriba a assolir la quota del 2% que marca la Llei. Tot i això, la tendència d'inserció ha millorat considerablement durant els últims tres anys.

L'estudi del COCARMÍ fa 7 recomanacions per millorar la inserció laboral de les persones amb discapacitat a l'administració pública:

1. Millorar el nivell d'estudis de les persones amb discapacitat.
2. Aplicar la reserva de places per a persones amb discapacitat a les convocatòries de personal laboral.
3. Assegurar que la informació sobre convocatòries a l'administració pública arribi a les persones amb discapacitat.
4. Ampliar les convocatòries específiques d'accés a places de contractació laboral a nous col·lectius (persones amb malaltia mental).
5. Augmentar els recursos per a l'adaptació de les proves de selecció de personal de l'administració pública.
6. Millorar la informació sobre els llocs de treball a què s'opta i, en cas de no coneixement previ, garantir una adaptació del lloc de treball adient.
7. Incentivar l'orientació dels serveis d'inserció laboral per a persones amb discapacitat vers la funció pública.

Per descarregar l'estudi sencer al web del COCARMÍ: [www.cocarmi.cat](http://www.cocarmi.cat)

## I Jornada "Llocs de vida i recuperació" de Fòrum Salut Mental

El 2 d'octubre va tenir lloc al CaixaFòrum de Barcelona la I Jornada "Llocs de Vida i Recuperació" organitzada per Fòrum Salut Mental a Catalunya.

La jornada, que va ser un èxit de participació tant d'usuaris, com de familiars i professionals, va resultar molt interessant perquè va ser la primera vegada que es plantejava, des de tots aquests col·lectius si els llocs de vida que es dissenyen des de les administracions són els més adequats i els que volen les persones afectades.

Entre els ponents hi havia diferents professionals de l'àmbit residencial, i representants de les administracions públiques, els usuaris i els familiars, els quals van ser representats per Xavier Trabado, president de la FECAFAMM.

## Manifest del COCARMÍ en el Dia Internacional de la Discapacitat

Amb motiu del Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat, el 3 de desembre, el COCARMÍ (Comitè Català de Representants de Persones amb Discapacitat) va fer públic un manifest per tal de fer arribar a la societat el seu posicionament unitari davant d'un marc de lleis que actualment no s'estan desplegant d'una manera eficient: la Llei de Serveis Socials, el compliment de la LISMI, on fa especial èmfasi en el desplegament de la Llei d'Autonomia Personal i Atenció a les Persones en Situació de Dependència.



## Suggeriments del Síndic sobre la Llei de Dependència

El Síndic de Greuges va fer arribar al Departament d'Acció Social i Ciutadania al setembre un seguit de consideracions i suggeriments sobre el procés d'aplicació i desplegament de la Llei de Dependència. El defensor de les persones instava a corregir una sèrie de problemes o disfuncions per tal d'evitar perjudicar els drets de les persones dependents. Els suggeriments del Síndic són, entre altres, desplegar reglamentàriament la Llei, millorar la informació a les persones interessades perquè puguin accedir amb més facilitat a la informació sobre el seu expedient i arbitrar mesures organitzatives per tal de corregir els retards que es produeixen en la tramitació i fer-ne possible la resolució en un termini. El treball del Síndic és fruit de les més de 300 queixes que ha rebut sobre el tema.



## Jornada sobre el programa "Bojos per la feina"

Al juliol van tenir lloc a Tarragona les primeres jornades formatives sobre la integració laboral de persones amb malaltia mental organitzades dins del marc del programa "Bojos per la Feina". Es van reunir els principals interlocutors en l'àmbit de la salut mental a Catalunya gràcies a la convocatòria de Sinergrup. La celebració d'aquestes jornades inicia relacions de col·laboració entre l'àmbit sanitari i laboral per millorar la inclusió laboral del col·lectiu. La FECAFAMM hi va participar en una taula rodona titulada "Salut mental i la integració laboral", amb la presentació d'experiències i dificultats, tot incidint en l'absoluta necessitat d'una integració entre els serveis de salut mental i les empreses de treball protegit en benefici de tots.

### *La Marató de TV3 fa un pas cap al reconeixement social de la malaltia mental greu*

Més enllà de la recaptació econòmica, que al tancament d'aquest butlletí es xifra en quasi 6 milions d'euros, la Marató de TV3 ha aconseguit posar les malalties mentals greus al carrer. Tot Catalunya s'ha bolcat a celebrar i participar de la Marató amb prop de mil activitats promogudes per diverses entitats i ajuntaments catalans, entre les quals destaquem la multitud d'actes i activitats que han realitzat les associacions federades a FECAFAMM.

Per una banda, els diners recollits aportaran recursos per treballar en la investigació de les malalties, i per l'altra, 15 hores de televisió han posat d'actualitat la salut mental i els seus protagonistes, en un programa especial que ha combinat entreteniment i divulgació per apropar als espectadors la realitat de les malalties mentals greus: depressió, angoixa, esquizofrènia, TDHA (trastorn de dèficit d'atenció i/o hiperactivitat) i Transtorn Límit de la Personalitat, entre d'altres.

#### *Incidència al programa*

Des de les entitats federades i la pròpia FECAFAMM vam poder fer algunes aportacions al programa que es van veure finalment concretades en la participació de Teresa Marfull, directora de l'entitat, en una tertúlia titulada "Malaltia mental i família", juntament amb Fidel Masreal, membre d'ACFAMES, i un treballador social del PSI de Nou Barris. Dos testimonis de la Fundació ACAI-TLP van parlar de la seva experiència des de la lluita per superar les dificultats, una d'elles amb una entrevista en directe al plató. També l'Associació Aurora, la Fageda i Ràdio Nikosia van protagonitzar una tertúlia sobre inclusió social i laboral, per exemple.

#### *Agraïment*

Des de la Federació estem segurs que la Marató no ha acabat aquí, creiem i esperem que un fet social tan important a Catalunya com aquest tindrà encara més repercussió. Per això la FECAFAMM vol fer públic el seu agraïment sincer i profund pel què la Marató de TV3 ha suposat pel nostre col·lectiu i que podríem sintetitzar en els següents aspectes:

- \* Agraïm la divulgació "normalitzadora" i allunyada d'excessos que s'ha fet de la realitat de les malalties mentals i que suposarà un avanç en la lluita contra l'estigma.
- \* El tractament de diverses patologies tot reflectint diferents realitats i com es viuen.
- \* L'adequada ponderació dels aspectes biològics i d'aquells de caire psicològic i social ben representats per professionals dels diferents àmbits, donant una visió integral de la salut mental, tot i la poca incidència de mostres d'iniciativa d'inclusió social i comunitària.
- \* La participació activa de les persones afectades i les seves famílies juntament amb els professionals.
- \* La mostra d'una realitat molt dura i alhora de les portes a l'esperança que s'obren quan es disposa dels tractaments i suport sanitari i social adequats.

#### *Més presència als mitjans*

La salut mental ha estat present als mitjans amb més intensitat, especialment a TV3. El dia 10 es va emetre el capítol de "Sense embuts" sobre persones amb psicosis, on vuit testimonis, alguns vinculats a la FECAFAMM, aportaven la seva experiència. També el programa musical "Loops" del Canal 33 va emetre un reportatge sobre el grup Transgènicstop, que aplega persones amb i sense trastorns mentals vinculats al Club social Punt de Trobada de Martorell. Diversos reportatges del TeleNotícies han parlat de la salut mental des de diverses vessants i s'han emès algunes pel·lícules relacionades amb la temàtica, entre moltes altres. (Esperem ben aviat poder-vos oferir aquests continguts a través del nostre web.)

Seguirem treballant en aquest sentit per a la millora i el reconeixement de la salut mental!



*TV3 entrevista Xavier Trabado amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental (Foto: Associació fotogràfica Ametlla del Vallès).*

## Suport en comunicació a les entitats

ZonaONG és un espai de treball per a persones que treballen a l'àrea de comunicació d'entitats socials, a través del qual es poden publicar i enviar notes i convocatòries de premsa als mitjans, i contactar amb altres responsables de comunicació i intercanviar experiències, entre altres. Per accedir-hi cal registrar-se. Aquest és un projecte de CanalSolidari.

\* <http://zonaong.canalsolidari.org>



## Guia d'estil per redactar notícies socials

\* *Periodisme social. El compromís de la informació* Servimèdia. 2008

Servimèdia ha editat l'adaptació al català del seu llibre d'estil el qual pretén servir de guia als professionals del periodisme a l'hora de redactar les notícies relacionades amb els temes socials i el tercer sector, oferint unes pautes de redacció i en l'ús de les paraules.



## Web per a optimistes constructius

Notícies Positives és una agència de comunicació que treballa per donar a conèixer, des d'un punt de vista positiu, les iniciatives i propostes que tiren endavant els que pensen que un altre món és possible.

\* <http://www.noticiaspositivas.net/>



## La història de La Fageda en un llibre

*La Fageda, història d'una bogeria*

\* Dolors González. Editorial La Magrana. 2008

El llibre, prologat per Cristòbal Colón, explica els clars i obscurs de la història d'una experiència única a l'entorn de la salut mental a Catalunya, i les claus de l'èxit d'aquest projecte social i empresarial.



## FòrumClínic amplia el ventall de malalties

ForumClínic, un projecte que aprofita les noves tecnologies amb l'objectiu d'augmentar l'autonomia dels pacients en relació amb la seva salut, ha incorporat el trastorn bipolar i la depressió entre les malalties que tracta. El programa aporta una informació rigorosa i útil, i afavoreix la participació activa dels pacients i les associacions.

El web conté informació bàsica i ofereix recomanacions i guies genèriques per al tractament de determinades malalties, entre elles tres trastorns mentals.



\* <http://www.forumclinic.org>

Aquest és un projecte de l'Hospital Clínic, amb el suport del Dept. de Salut i de la Fundació BBVA.

## X Simposi sobre Trastorns Bipolars

Sota el títol "Avanços en diagnòstics i terapèutics", el Simposi reunirà experts de tot el món per abordar el trastorn bipolar.

Dia: 30 de gener

Lloc: Auditori Sant Joan de Déu (C/ Santa Rosa 39-57) d'Esplugues de Llobregat

\* Més informació a: [www.verummedica.com](http://www.verummedica.com)

## 2n Congrés del Tercer Sector Social

Sota l'eix temàtic 'Un sector al servei de les persones', la Taula d'entitats del Tercer Sector Social de

Catalunya, que aplega més de 3.000 entitats socials catalanes, organitza la segona edició d'aquest Congrés. El primer, l'any 2007, ja va ser un èxit de participació.



Dies: 26 i 27 de març

Lloc: La Farga de l'Hospitalet de Llobregat

Ja estan obertes les inscripcions.

\* Més informació a: [www.congrestercersector.cat](http://www.congrestercersector.cat)

## Conferències mensuals a Sants

L'Associació de Familiars de Sants-Montjuïc (AFAMM-SAM) de Barcelona organitza cada mes una conferència per tal d'aprofundir sobre de les pautes de comportament per millorar la convivència familiar segons l'estat de la persona que es té a casa.

Dies: 20 de gener / 17 de febrer / 17 de març / 21 d'abril i 19 de maig

Lloc: Associació de Veïns Badal-Brasil-Bordeta (C. Daoiz i Velarde, 30, baixos) de Barcelona

\* Més informació a: [afammsam@yahoo.es](mailto:afammsam@yahoo.es) o al 676 260 403

## 4t Congrés Català de Salut Mental

"Salut mental i comunitat: el valor de la ciutadania" és el títol del 4t Congrés organitzat per la Fundació Congrés Català de Salut Mental. L'interès està centrat enguany en articular punts d'encreuament entre el patiment psíquic del subjecte i els elements d'atenció i suport de què disposa, en el context dels diferents canvis que està experimentant la nostra societat.

Dies: 4, 5 i 6 de juny

Lloc: Auditori AXA (antic Wintenthur) Catalunya (Av. Diagonal, 661-671) de Barcelona

\* Més informació a: [www.fccsm.net/4ccsm.html](http://www.fccsm.net/4ccsm.html)

Edita:

FECAFAMM - Federació d'Associacions de Familiars i Persones amb Problemes de Salut Mental de Catalunya  
Berguedà, 9-11, entl. 3a - 08029 Barcelona  
Telèfon 93 272 14 51 - Fax 93 272 13 65  
[federacio@fecafamm.org](mailto:federacio@fecafamm.org)  
[www.fecafamm.org](http://www.fecafamm.org)

CIF número: G-61064242

Entitat inscrita al full número 285, Secció 2a, del Registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya.

Redacció i maquetació: equip tècnic FECAFAMM  
Disseny: Rosa Marín Ribas · Tirada: 3.000 exemplars

Si voleu rebre més informació o aquest butlletí, poseu-vos en contacte amb la Federació: [federacio@fecafamm.org](mailto:federacio@fecafamm.org)

*Es permet la lliure reproducció dels continguts, sempre que se'n citi la font.*

Edició impresa al Centre Especial de Treball Apunts, empresa d'economia social dirigida a la integració laboral de persones amb trastorns mentals.

Imprès en paper reciclat 100 % postconsum

Dipòsit legal número: B-14336-2006

*La Federació Catalana d'Associacions de Familiars de Malalts Mentals (FECAFAMM) treballa per a la millora de la qualitat de vida de les persones amb trastorns mentals i de les seves famílies. Mitjançant l'acció unitària, promou actuacions integrals per garantir a les persones afectades una correcta atenció, rehabilitació i inclusió social i laboral, així com el respecte dels seus drets.*

La FECAFAMM és membre de:



**FEAFES**  
CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE  
AGRUPACIONES DE FAMILIARES Y  
PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL



comité català de representants  
de persones amb discapacitat



Ajuntament de Barcelona  
Institut Municipal de  
Persones amb Discapacitat

