



## Declaración de Torún 2007

### **Declaración del 4º Congreso Europeo de EUFAMI celebrado en Torún, Polonia, 14 a 16 de Septiembre de 2007**

Todos los delegados del Congreso, incluyendo a los representantes de 50 Asociaciones de Familiares miembro de EUFAMI de toda Europa, piden a todos los Gobiernos Estatales Europeos que implanten de forma integral el Plan de Acción de Helsinki que, entre otros objetivos, pretende reducir la carga de cuidado que los familiares de personas con enfermedad mental han de sobrellevar y reconoce que es un derecho humano básico para todas las personas tener igualdad de oportunidades para experimentar una adecuada calidad de vida.

EUFAMI declara que:

- En el mundo de hoy, ya no es aceptable que las personas con enfermedad mental no puedan desarrollar su potencial en la sociedad a causa de la exclusión social provocada por la estigmatización, la falta de un empleo o de una ocupación, o una pobre salud física.
- Los profesionales sanitarios deben reconocer que mientras las personas con enfermedad mental han de estar activamente implicadas en su propio proceso de recuperación, los familiares y allegados juegan también un papel esencial, especialmente cuando están debidamente informados, empoderados y apoyados tanto por las asociaciones para la salud mental como por los profesionales.
- Los profesionales de la salud y atención social han de atender a la salud física además de prescribir medicación y tratamientos psicológicos y les animamos a adaptar su formación y práctica en este sentido. Además, los profesionales deben promover un sistema de aseguramiento de la calidad que garantice la importante meta de la remisión y la recuperación.
- Es esencial que haya buena comunicación entre las personas con enfermedad mental, sus familiares y amigos y los profesionales involucrados en su atención y que trabajen de forma coordinada.

Hace tiempo se pensaba que la tierra era el centro del universo, hasta que Nicolás Copérnico, astrónomo y matemático nacido en Torún declaró que, contrariamente a lo que se pensaba, la tierra y otros planetas giran alrededor del sol.

De la misma manera los hospitales de salud mental y otros servicios fueron una vez el foco de la atención a las personas con enfermedad mental, pero el foco ahora debe firmemente estar en el paciente y su familia.