



MANIFEST amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental 2009

SALUT MENTAL A L'ABAST DE TOTHOM

Enguany ens apleguem de nou per commemorar el Dia Mundial de la Salut Mental i ho fem avui, dia 10 d'octubre, sota el lema "SALUT MENTAL A L'ABAST DE TOTHOM".

S'estima que un 25% de la població patirà un trastorn mental al llarg de la seva vida i que un 3% dels adults tenen un trastorn mental greu, que dificulta intensament la seva vida i l'exercici del seu rol com a ciutadà de ple dret. Els trastorns mentals són, per tant, **un problema de primera magnitud en la nostra societat**, no només per la seva elevada incidència, sinó per l'impacte que produeixen en la persona afectada, la família i l'entorn.

La salut mental és un factor essencial per al creixement humà, per desenvolupar una vida activa, mantenir relacions socials, i per tenir capacitat d'adaptació al medi físic i social que ens envolta. Per aquest motiu, demanem **que es posin a l'abast els mitjans necessaris perquè tothom que pateixi i/o pugui patir algun trastorn mental estigui ben atès**.

Demanem i reclamem, doncs, **una atenció de qualitat**, que garanteixi els principis i doni compliment al model d'atenció comunitària tant esperat per totes les famílies i persones amb problemes de salut mental.

A dia d'avui, encara existeixen grans desigualtats territorials a Catalunya en relació a la cobertura i la xarxa de serveis i recursos adreçats a l'atenció a la salut mental. Aquest és un fet que ens preocupa, l'accés als diferents programes i serveis ha d'estar garantit i a **l'abast de qualsevol ciutadà, visqui on visqui i tingui la problemàtica que tingui**".

Durant els darrers anys s'ha avançat molt en la definició de models d'atenció, actualment existeixen propostes concretes i vàlides des dels diferents Departaments de la Generalitat, que han suposat un esforç que valorem i compartim, però cal una aposta real i efectiva per concretar-les en accions específiques que permetin avançar de manera ràpida i eficient.

Volem pensar que, en un futur immediat, disposarem **d'una xarxa integrada que atengui de forma integral les necessitats i garanteixi la continuïtat en l'atenció**. Parlem, doncs, de desplegar els programes de suport a la primària, els programes de seguiment individualitzat, l'atenció domiciliària, els programes de prevenció i de primers episodis, els diferents recursos comunitaris d'habitatge, laborals, d'inclusió social, etc... Tots ells amb experiències reeixides en alguns territoris, però d'abast encara molt insuficient.

Ens preocupen especialment i demanem solucions imminents per aquelles situacions de major complexitat i gravetat que no arriben a la xarxa i/o que es desvinculen amb molta facilitat, i que acostumen a derivar en situacions de deteriorament sever i de desgast per part de la família i la persona afectada, en els quals es genera el fenomen de porta giratòria.

.../...



.../...

Cal posar de manifest els enormes prejudicis i idees preconcebudes que existeixen encara en relació a la salut mental, **l'estigma és, avui en dia encara, una barrera que dificulta l'accés a oportunitats**. No tan sols augmenta el patiment personal i l'exclusió social, sinó que pot dificultar l'accés al treball, a la vivenda, a exercir en definitiva els drets com a ciutadà.

Volem una **societat inclusiva que accepti les diferències i les incorpori**. És el nostre deure i el de les administracions competents, treballar plegats per reduir l'estigma i facilitar aquesta comprensió i acceptació.

Per tot això demanem que s'avanci en la concreció dels següents aspectes, desitjant que ben aviat ja no parlem de reptes de futur sinó de realitats palpables:

- El desplegament a tot el territori de tots els eixos i programes que preveu el Pla Director de Salut mental i Addiccions.
- El compliment de la Planificació Territorial prevista des del Departament d'Acció Social i Ciutadania i el desplegament de la Llei de Serveis Socials així com una aplicació correcta de la Llei de la Dependència.
- El compromís en ferm que prioritzi el Pla Integral de Salut Mental gestionat per una Agència Catalana de la Salut Mental reivindicat des de l'any 2004, i que entenem és un element imprescindible per poder avançar en la integració de xarxes i en un treball transversal i de coordinació entre Departaments i la resta d'institucions.
- El desplegament d'un programa ambiciós de lluita contra l'estigma que contribueixi a trencar barreres i prejudicis, millori la informació i apropi de forma adient la situació de les persones amb problemes de salut mental a la ciutadania, garantint millores en l'accés a oportunitats diverses, posant a l'abast aquestes oportunitats.

Volem que l'any que ve puguem celebrar que tots aquests desitjos s'estan començant a fer realitat.

Feliç Dia de la Salut Mental!

FECAFAMM (Federació catalana d'associacions de familiars i persones amb problemes de salut mental)

Sant Boi de Llobregat, 10 d'octubre de 2009