



## ***Dóna la mà a la salut mental***

**El moviment de famílies i persones amb problemes de salut mental de Catalunya va celebrar dissabte passat el Dia Mundial de la Salut Mental amb una gran festa lúdica a Vic amb més de 1.300 persones, on demanava a la societat que els “doni la mà per la salut mental”.**

El col·lectiu de persones amb trastorns mentals i les seves famílies, liderats per la Federació, celebra el Dia Mundial amb optimisme pels avenços que s'han fet en aquest darrer any, però amb la recança de veure tots aquestes millores fetes realitat. S'han posat en marxa el Pla Director de Salut Mental i Addiccions, la Llei de la Dependència i la nova Llei de Serveis Socials, eines que, sens dubte, han d'ajudar a la millora de la qualitat de vida de les persones amb trastorns mentals i les seves famílies si realment es concreten i s'hi aboquen els recursos econòmics i humans necessaris. Tot i això, es declaren descontents perquè encara queda pendent la posada en marxa del Pla Integral de Salut Mental.

Entre totes aquestes noves eines que han d'ajudar al col·lectiu de persones amb trastorns mentals i les seves famílies, el moviment associatiu, liderat per la FECAFAMM, assumeix un paper de treball exhaustiu per la coordinació en el territori de tots els agents implicats en salut mental. S'ha treballat molt pel disseny dels itineraris personalitzats de la vida de les persones afectades incloent els processos de canvi i tots els aspectes de la vida: jurídic, laboral, habitatge, inclusió social... La nova Llei de Serveis Socials crea la figura del professional de referència (l'anomenada “finestreta única”) que ha de servir per agilitar els tràmits, les esperes i disminuir angoixes i dubtes.

Els ajuts i serveis que preveu la Llei de la Dependència han d'alleugerir la càrrega familiar de les persones dependents que actualment recau en la figura del cuidador. Un cuidador que és de vital importància en el procés de millora i/o estabilització de la malaltia i que, en la gran majoria dels casos, es concreta en la mare del malalt. El col·lectiu de persones amb trastorns mentals, però, no entrarà a formar part dels beneficiaris de la Llei fins que no s'incorporin els col·lectius de grau II, a partir de l'any 2008.



Cal destacar el camí que s'està fent cap a l'*empowerment*, on la persona afectada agafa el timó de la seva pròpia vida en la mesura que li és possible i participa de manera activa en els processos de rehabilitació i suport als seus iguals. És prioritari destacar els aspectes sans de les persones afectades i les seves capacitats, remarcant la normalitat i acceptant la diferència.

El moviment de famílies i persones amb problemes de salut mental treballa per tal de fer-se visibles a una societat que sembla entestada a ignorar aquesta realitat. El Dia Mundial de la Salut Mental, que se celebra cada any des del 1992 per indicació de l'OMS, és una molt bona ocasió per fer realitat aquests desitjos. Per això, ja fa deu anys que el moviment de famílies i persones amb problemes de salut mental de Catalunya ho celebra amb una gran trobada. Enguany va tocar-li el torn a la ciutat de Vic. La capital d'Osona va concentrar el passat dissabte dia 6 d'octubre més de 1.300 persones al recinte Firal del Sucre. La jornada va començar amb un esmorzar i activitats lúdiques entre les quals es podia pujar a cavall, en globus i participar en jocs animats per un grup d'animació. Després d'una representació artística a càrrec dels usuaris dels Serveis de Salut Mental del Consorci Hospitalari de Vic i de la Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona, va tenir lloc l'acte institucional amb la presència la consellera de Salut, la consellera d'Acció Social i Ciutadania, la diputada presidenta de l'Àrea de Salut Pública i Consum de la Diputació de Barcelona, l'alcalde de Vic i els presidents de la FECAFAMM i l'Associació de Familiars de Malalts Mentals d'Osona.

**S'estima que més del 9% de la població pateix algun trastorn relacionat amb la salut mental i que una de quatre persones el patirà al llarg de la seva vida. El suïcidi és la segona causa de mort entre els menors de 35 anys.**

**La Unió Europea va declarar al 2005 la salut mental com una prioritat, amb la convicció que molts dels seus objectius passen per una bona salut mental de la població i la societat (Declaració de Helsinki).**

Per a més informació:

Elisenda Ferrer – Premsa

[comunicacio@familiarsmalaltsmentals.org](mailto:comunicacio@familiarsmalaltsmentals.org) – 653 963 811

Federació Catalana d'Associacions de Familiars de Malalts Mentals (FECAFAMM)

Telèfon 93 272 14 51

[federacio@familiarsmalaltsmentals.org](mailto:federacio@familiarsmalaltsmentals.org) - [www.familiarsmalaltsmentals.org](http://www.familiarsmalaltsmentals.org)