



Els malalts mentals reclamen “per la nostra autonomia, dret a la dependència”

El dia 21 celebraran el Dia Mundial de la Salut Mental a Tarragona en ple debat sobre la nova Llei de la Dependència.

El proper dissabte 21 d'octubre el moviment de famílies i persones afectades, els professionals de la salut mental i les administracions competents han organitzat un gran acte a Tarragona per tal d'obrir espais de debat sobre el projecte de Llei de Dependència i com aquesta afectarà el col·lectiu de la salut mental. Per això es comptarà amb la presència de les conselleres de Salut i Benestar i Família i altres representants de la política catalana.

“Per a la nostra autonomia, dret a la dependència” és el lema d'aquesta jornada que fa referència directa a la nova Llei de Dependència que va ser aprovada fa uns dies al si del Congrés de Diputats espanyol. Des de la Federació i el moviment de famílies es tem que les persones afectades per trastorns mentals i les seves famílies puguin quedar, en gran part, exclosos de la nova Llei.

Tot i que la Llei inclou les persones amb malaltia mental entre els col·lectius amb discapacitats, els barems que s'estan treballant es basen molt en les dificultats de mobilitat i no en les causes més conductuals de la dependència. Des del moviment de famílies i afectats es reclama que els barems que establirà la Llei incloguin les peculiaritats del tipus de dependència d'aquestes persones per no perpetuar el greuge comparatiu que aquest col·lectiu està patint en relació a altres persones amb discapacitats.

Primer van ser els psiquiàtrics, després una reforma psiquiàtrica no acabada de desplegar que va deixar les famílies cuidadores sense suport i, en tot moment, l'estigma de la malaltia; aquest col·lectiu ha estat des de sempre a la cua de la salut i, en especial, dels serveis socials.

La Llei de la Dependència no pot deixar ningú fora

La Ley de Promoción de la Autonomía y atención a personas en situación de dependencia (anomenada Llei de Dependència) entrarà en vigor l'1 de gener de 2007, moment en el qual han d'estar tancats els barems que serviran per determinar les prestacions a què tenen dret.



El govern preveu destinar 25.000 milions d'euros entre el 2007 i el 2015 al col·lectiu de persones que no es poden valdre per elles mateixes. El govern central n'aportarà una part, les administracions autonòmiques una altra i els usuaris pagaran la resta.

El ProDep, un camí cap a l'Agència Catalana de la Dependència

Des de Catalunya s'està treballant fort en aquest sentit. Al 2005 es va crear el ProDep, per impulsar i ordenar les actuacions de la Generalitat en matèria de promoció de l'autonomia personal i atenció a les persones en situació de dependències. Aquest organisme serà qui desenvoluparà la futura Agència Catalana de la Dependència.

El ProDep, que depèn del Departament de Benestar, vol fer una acció integrada i compactada entre els serveis socials i els de salut.

La presència de polítics és imprescindible en aquesta jornada de debat i reflexió

Pel moviment de famílies i afectats té especial rellevància la presència en aquesta jornada dels màxims representats polítics de Catalunya. Entre els quals han confirmat la seva assistència la consellera de Salut, Marina Geli, la consellera de Benestar, Carme Figueras, representants de la Diputació de Tarragona i l'alcalde de la ciutat, entre molts altres. S'espera que aquesta sigui una ocasió per compartir criteris conjunts i elaborar línies d'actuació per millorar la qualitat de vida de les persones afectades per un trastorn mental i les seves famílies.

La Federació i les associacions de familiars i afectats per trastorns mentals ha triat la ciutat de Tarragona per celebrar aquest Dia perquè és un zona on cal activar el moviment i posar en marxa serveis per a aquest col·lectiu, on hi ha una manca important de recursos i una urgència imminent i històrica.

Programa de la Jornada:

- 9.45 h. – Roda de premsa
- 10.00 h. – Recepció amb gegants, grallers i castellers
- 10.45 h. – Conferència "El projecte de Llei de la Dependència"
Àngel Rodríguez Castedo (dir. gral. de l'IMSERSO)
- 11.30 h. – Taula rodona
"Incidència de la Nova Llei de la Dependència en la Salut Mental"
- 13.30 h. – Acte institucional amb la participació de:
Marina Geli, consellera de Salut
Carme Figueras, consellera de Benestar i Família
Joan Miquel Nadal, alcalde de Tarragona
Joan Aregio, president de la Diputació de Tarragona
Xavier Trabado, president de la FECAFAMM
Francisco Manzanares, president de l'Associació AURORA
Antonio Martínez, president de l'Associació LA MURALLA
- 14.30 h. – Dinar
- 17.00 h. – Concert coral



La jornada s'emmarca dins les celebracions del Dia Mundial de la Salut Mental i és l'acte unitari de les més de 50 activitats de tot tipus que han organitzat les més de 40 associacions federades a Catalunya.

La Federació també celebra el seu 10è aniversari

Aquest any la Federació celebra el seu 10è aniversari, 10 anys de reivindicació, de col·laboració i esperança per aconseguir la millora de la salut mental de les persones afectades i les seves famílies. Actualment ja són més de 3.500 famílies les que representa aquest moviment a Catalunya.

Les malalties mentals, un problema creixent

L'increment de les malalties mentals és un problema social que no pot quedar en segon ordre dins la salut pública com ha estat fins ara. Estudis estimen que el nombre de les persones en situació de dependència s'incrementarà en un 25% fins al 2015.

Des del Departament de Salut se situa en 59.701 el número de persones amb trastorns mentals sever a Catalunya. El Pla Director de Salut Mental i Addiccions, recentment aprovat, serà l'eina que marcarà les línies de la promoció de la salut mental, la prevenció i el seu tractament d'acord amb necessitats territorials de la població. La Federació vetllarà pel bon desplegament del Pla i per assegurar la dotació econòmica per dur-lo a terme.

Segons dades de l'OMS, el 25% de la població pateix, al llarg de la seva vida, algun tipus de trastorn mental. Menys del 25% dels afectats és diagnosticat i tractat correctament als països occidentals, tot i que existeixen tractaments efectius per a la majoria de trastorns. Si s'utilitzessin correctament, la integració d'aquestes persones a la societat seria completa, però en la majoria de països encara hi ha barreres d'atenció i reintegració.

L'OMS descriu la salut mental com "un estat del benestar en el qual la persona és conscient de les seves capacitats, pot fer front a les exigències normals de la vida i treballar de forma productiva i amb capacitat de contribuir a la seva societat"

L'OMS dedica el Dia Mundial al tema del suïcidi

Aquest 2006 la Federació Mundial per a la Salut Mental (WFMH) ha triat el suïcidi i la seva prevenció com a lema per commemorar el Dia Mundial de la Salut Mental. El suïcidi, que és un tema cabdal dins el col·lectiu de persones amb malaltia mental, representa ja una de les tres principals causes de mortalitat a tot el món entre les persones de 15 a 44 anys, una xifra superior a les morts provocades per guerres, homicidis i terrorisme junts.



L'Organització Mundial de la Salut (OMS) i l'Associació Internacional per a la Prevenció del Suïcidi han comprovat amb diversos estudis que el milió de suïcidis que es produeixen al món cada any es podrien prevenir i evitar. Tot i que la majoria de persones que pateixen un trastorn mental no mor per suïcidi, les malalties mentals, especialment la depressió, el dolor emocional i la infelicitat, estan presents en un 90% dels casos.

Més informació a:

- Federació Catalana d'Associacions de Familiars de Malalts Mentals (FECAFAMM):

www.familiarsmalaltsmentals.org

- Federació Mundial per a la Salut Mental (WFMH): www.wfmh.org

- Llei de Dependència:

www.mtas.es//inicioas/dependencia/proyecto_ley_dependencia.pdf

Per a més informació:

Elisenda Ferrer – Premsa

elisendaf@familiarsmalaltsmentals.org – 653 963 811

FECAFAMM - Federació Catalana d'Associacions de Familiars de Malalts Mentals

Telèfon 93 272 14 51

federacio@familiarsmalaltsmentals.org

www.familiarsmalaltsmentals.org