

EMPODERAMENT

Creure per ser i estar

SARÀU ☺
ASSOCIACIÓ
D'OCI INCLUSIU

**Opció personal davant la
situació adversa**

PRINCIPIS I VALORS COHERENTES

Esforç en el treball personal de superació

Compromís amb el benestar

Responsabilitat en les nostres decisions

Valentia per fer front les dificultats

**Suposa ser raonable i
conscient**

ACTUAR CONSEQÜENTMENT

Acceptació de la situació de **crisis**

Conciència del “jo” **afectat**

Confiança en les **persones**

Cooperació amb els **professionals**

**Implica un treball personal
continu**

TREBALL CONSTANT

Creixement personal

Responsabilitat “propiocorporativa”

Actitut rebel

Optimitzar les capacitats

Requereix llibertat

“AUTODETERGESTIONOMIA”

Protagonisme durant el procés

Opcions d'elecció

Assumir el risc i l'error

INCLUSIÓ SOCIAL

L'ART DE SER I ESTAR

SARÀU ☺
ASSOCIACIÓ
D'OCI INCLUSIU

UN REPTE DE TOTS

COMUNITAT

PROTAGONISME

ENTORN FAMILIAR

SECTOR PROFESSIONAL

MITJANS DE COMUNICACIÓ

Ingredients principals per la inclusió social

CONCIENCIAR L'ENTORN

Obrir-nos a la comunitat

Trencar esquemes culturals

Humanitzar la falta de salut mental

Generar massa crítica

Asfaltar el camí

MILLORAR LA REALITAT

Transformar la mirada estigmatitzant

Complementar el paradigma biomèdic

Personalitzar la intervenció professional

Potenciar la participació dels usuaris

**“...caminante no hay camino,
se hace camino al andar”...**

Gràcies i Salut!

SARÀU ☺
ASSOCIACIÓ
D'OCI INCLUSIU

edgarvinyals@sarau.org

Tlf 600 92 07 01

www.sarau.org