



PROJECTES EN MARXA

Iniciatives per al 2006

Aquest 2006 es preveu com un any especialment important per a la salut mental i que ens planteja seriosos reptes. S'ha d'aprovar i desplegar el Pla Director de Salut Mental i Addiccions i el Pla Integral de Salut Mental que està molt més endarrerit; s'ha d'aprovar al Parlament de Catalunya la proposta de la Nova Llei de Serveis Socials; i s'ha d'elaborar i aprovar la Llei de la Dependència a l'Estat espanyol de la qual n'ha de derivar en competències autonòmiques l'Agència Catalana de la Dependència. Amb aquestes normatives i plans s'haurà de produir un reconeixement molt rellevant i definitiu dels drets de les persones amb malalties mentals i les seves famílies. Per això, aquest any i els següents, exigiran un gran esforç de tots per aconseguir i desenvolupar el conjunt de mesures que demana el nostre col·lectiu, i la Federació i les associacions han de preparar-se per tal que s'apliquin les Lleis i els acords establerts.

Per aquest motiu, des de la Federació, ens plantegem uns objectius ambiciosos per al 2006, entre els quals destaquem la intervenció activa en tots aquestes noves mesures que s'estan elaborant; potenciar la projecció i coordinació en el territori amb totes les associacions per promoure accions integrals; acabar de consolidar els Clubs socials com a recurs vàlid per a les persones amb trastorn mental; i continuar fent passos per millorar la nostra presència com a referent en salut mental al nostre país.

Una avaluació dels Clubs socials els avala i proposa redefinir-los

L'any 2002 s'inicià, d'acord amb el Departament de Benestar i Família una experiència pilot de Clubs socials, que va permetre dissenyar uns criteris marc del seu funcionament i posar en marxa set clubs socials vinculats a associacions de familiars en diversos municipis de Catalunya. Des de llavors l'evolució dels Clubs ha estat molt positiva durant aquests anys, s'han iniciat noves experiències, i actualment comptem amb 18 Clubs que atenen més de 800 persones amb trastorn mental.

L'any 2005 s'inicia un treball de redefinició del Club social conjuntament amb Fòrum d'Iniciatives en Salut Mental i a petició del Dept. de Benestar i Família, amb l'objectiu de poder avaluar l'experiència pilot iniciada el 2002, fent propostes de millora en algunes de les àrees que els defineixen, el seu funcionament i metodologia. Paral·lelament, l'avaluació feta dels dispositius i les conclusions extretes del document d'avaluació tècnica elaborat per la Universitat de Lleida, posen de manifest la idoneïtat del recurs que té com a eix central la inclusió social comunitària per a les persones amb trastorn mental.

Actualment segueixen les negociacions amb l'ICASS per tal d'avançar en la concreció del reconeixement del Club social com a servei en cartera i dotar-lo, així, d'un major finançament que permeti ajustar la tasca als objectius que el defineixen.

Novetats del Programa Respir

El Servei Respir, del qual ja us vam parlar en el primer butlletí, té un gran èxit i demanda per part de les famílies de persones amb trastorns mentals. En l'apartat de l'agenda trobareu el calendari de sortides del Programa Respir per al segon trimestre de l'any i les sortides d'estiu. També volem destacar que, des d'aquesta primavera i per aquest any 2006, la Diputació de Barcelona dona suport a les sortides del Respir Familiar amb la cessió de la casa de colònies Flor de Maig per a les estades a Collserola.



Activitats del Servei Respir durant l'hivern del 2006.

Els Clubs socials participen en la lliga de futbol-sala

Ja són sis els clubs socials que participen a la lliga de futbol-sala que s'engegà fa set anys des d'alguns centres de dia. Actualment juguen 30 equips de tot Catalunya a la lliga provincial. Aquesta iniciativa potencia la pràctica de l'esport i ofereix oportunitats a les persones amb trastorns mental per afavorir el seu desenvolupament personal. A més del benestar físic, emocional i social que ofereix l'esport, es fomenta la participació en la comunitat.

Malgrat que les activitats esportives són encara incipients en aquest col·lectiu, les poques que s'han desenvolupat han tingut grans beneficis i han estat valorades molt positivament des de les famílies i els participants. Per això la nostra Federació donem suport a la lliga de futbol-sala.



Partit de futbol-sala de la primera Jornada Esportiva de Clubs socials.

LES NOSTRES ASSOCIACIONS

II Jornades de Salut Mental de Sants-Montjuïc

Els passats 27 i 28 de febrer, l'Associació de Familiars de Malalts Mentals de Sants-Montjuïc (AFAMSAMM) va organitzar les II Jornades de Salut Mental de Sants-Montjuïc a la sala-auditori de la Casa del Mar de Barcelona. Van ser dos dies de taules rodones entorn la reinserció, la sensibilització social i la recerca. L'Associació vol agrair a totes les persones que van col·laborar en l'organització d'aquestes Jornades i els assistents a l'acte.

L'Associació editarà un resum d'aquestes jornades que posarà a la vostra disposició. Mentrestant, podeu obtenir el resum de les I Jornades, que van tenir lloc l'any passat. Només cal que el demaneu a la Federació a través del correu electrònic federacio@familiarsmalaltsmentals.org.

Per a més informació: 93 331 10 07 o afammsam@yahoo.es

Agraïment a l'Associació Sol del Solsonès

El Sol del Solsonès segueix en la seva línia de treball intens per a les persones que pateixen alguna malaltia mental de la comarca. La revista que edita l'Ajuntament de la ciutat torna a fer ressò de les seves activitats i en destaquem una carta d'agraïment d'una mare que agraeix a l'Associació la seva sensibilitat i humanitat que ha permès començar una nova vida al seu fill malalt.

Per a més informació: 973 48 36 83 o soldesolsones@yahoo.es

L'Associació del Baix Llobregat obre uns "Espais de debat"

Salut Mental Baix Llobregat-Associació de Familiars ha organitzat uns "Espais de debat" el tercer dijous de cada mes sobre diversos temes relatius a la salut mental. Les xerrades han estat de 6 a 8 del vespre a la seu de l'Associació (C. Murillo, 25, baixos de Cornellà). La darrera sessió serà el 22 de juny amb el títol: "Inserció treball solidari laboral" (nom del conferenciant pendent de confirmar).

Per a més informació: 93 377 88 99 o salutmentalbl@cornella.net

7a caminada popular de l'Associació d'Osona

L'Associació de Familiars de Malalts Mentals d'Osona (AFMMO) ha organitzat la 7a caminada popular amb el lema "Caminem per esbargir-nos" el 4 de juny. Se sortirà de la Pl. 11 de setembre, davant l'Aj. de Calldetenes, entre les 8 i les 9 h. El recorregut, de 7 Km aprox., té desnivells suaus. Es donarà esmorzar, fruita, begudes i un regal pels participants. Les inscripcions seran a la mateixa sortida.

Per a més informació: 646 715 394 o www.ansietat.org

Nous grups a l'Associació de Trastorns d'Ansietat G.A.M.

L'Associació de Trastorns d'Ansietat Grups d'Ajuda Mútua ha començat a fer grups a Granollers. Són els dijous de 19 a 21 hores a la Plaça Josep Maluquer i Salvador, 10, 2n 1a.

Per a més informació: 646 715 394 o www.ansietat.org

Noves associacions entren a formar part de la Federació

Cada vegada tenim presència en més comarques del territori català. En l'assemblea del passat mes d'abril es van incorporar quatre associacions a la Federació: Salut Mental. Associació de Familiars i Amics (ASFAM) de Berga que dona servei a la comarca del Berguedà; l'Associació de Familiars i Amics dels Malalts Mentals del Baix Penedès-El Llorer del Vendrell, l'Associació Porta Oberta. Persones amb Malaltia Mental i familiars de Valls que dona cobertura a l'Alt Camp i la Conca de Barberà; i l'Associació de Familiars i Amics de Malalts Mentals Ondara-Sió de Cervera, que dona serveis a les comarques de l'Urgell i la Segarra.

El passat 15 de desembre de 2005 es va fer la presentació pública de l'Associació de Familiars i Amics (ASFAM) a Berga, per donar suport a familiars i persones afectades per trastorns mentals. A l'acte, celebrat al Casal d'Europa de la ciutat, hi van assistir l'alcalde de Berga, el vicepresident de la Federació, Manuel Safont, i el director mèdic de l'hospital psiquiàtric del Sagrat Cor de Martorell, José A. Larraz.

El 27 de maig es farà la presentació de l'Associació de Familiars i Amics de Malalts Mentals Ondara-Sió. Durant aquest any es preveu que la resta d'associacions facin la seva presentació pública i social. Totes elles, amb el suport de la Federació, s'han de convertir en eixos d'acció del territori i en el territori i en espais de cohesió, reflexió i execució dels temes relacionats amb la salut mental.

La Federació també té la sort d'haver incorporat dues entitats que, per la seva proximitat amb els nostres objectius i l'afinitat de criteris, han volgut compartir amb nosaltres els seus respectius projectes: AIXEC, SCCL i la Fundació Joana Vidal Guasch són, des d'ara, sòcies amigues a les quals donem la benvinguda.



Acte de presentació de l'Associació ASFAM a Berga el desembre de 2005. (Foto cedida per Regió 7)

L'assemblea de l'Associació del Maresme reimpulsa l'entitat

L'1 de març l'Associació de Familiars de Malalts Mentals del Maresme (AFAMMMA) va celebrar, a Mataró, la seva assemblea anual. La presentació del balanç i l'estat de comptes i dels projectes previstos per al 2006 van ser dos moments importants, en una sala plena de gom a gom de famílies molt interessades.

La gerent de la Federació va explicar els pros i contres del Pla Director de Salut Mental i Addiccions i del Pla Integral de Salut Mental i de la participació de la Federació en tot el procés d'elaboració. Es van explicar amb detall els projectes actuals de la Federació i les accions que s'estan fent a tot el territori. Una d'elles és l'impuls de les Taules de Salut Mental a l'entorn de cada associació d'acord amb tots els agents implicats, inclosa l'Administració. Des de la Federació ens vam endur el compromís de començar a treballar amb la Taula de Mataró. També vam apuntar que farem un acte de presentació de la Guia d'Estil Salut Mental i mitjans de comunicació, un acte amb doble objectiu: presentar el document davant els mitjans locals i donar una imatge diferent de l'Associació i del nostre col·lectiu. Estem segurs que aquestes dues accions futures permetran donar una alenada d'optimisme als socis de l'entitat per què el cansament i l'esforç del que estiren l'associació no prevalgui sobre les ganes de seguir treballant i aconseguir millores per a la salut mental i, alhora, nous socis.

Al final de l'assemblea una sòcia pastissera ens va obsequiar amb un deliciós repertori de pastes i coques.

Per a més informació: 93 755 04 14 o afamma@terra.es

L'Associació AFAMMCA celebra els seus 20 anys

L'Associació AFAMMCA celebra enguany els seus 20 anys de feina en pro la salut mental del país. Amb aquest motiu han editat un llibre amb el títol "20 anys Treballant pels nostres", un recull històric de la trajectòria de l'Associació.

El llibre es presentarà el proper 30 de maig amb la presència de l'Honorable Sra. Marina Geli, Consellera de Salut, i l'Il·lma. Sra. Margarita Dordella, Diputada-Presidenta de l'Àrea de Salut Pública i Consum de la Diputació de Barcelona. L'acte tindrà lloc a la Fundació Dr. Robert - Casa de la Convalescència (C. de Sant Antoni Maria Claret, 171) de Barcelona a les 6 de la tarda.

Per a més informació: www.afammca.voluntariat.org



En deixar la presidència de la Federació, a causa de circumstàncies personals, és hora de fer un balanç d'aquests cinc anys. He de dir que vaig acceptar el càrrec amb més il·lusió que experiència, amb moltes ganes de fer coses i amb pocs mitjans per fer-les. Què entenien que havia de fer la Federació d'Associacions de Familiars de Malalts Mentals? Havia de tenir molt present les persones afectades per trastorns mentals, en especial totes aquelles persones que feia temps que estaven tancades en una habitació a casa seva, ignorats per la societat, cuidats pels seus familiars i sense serveis d'atenció ni orientació. I calia tenir cura de les famílies que afrontaven aquestes situacions sense altres recursos que la seva pròpia responsabilitat.

Les primeres reunions amb els Departaments de Salut i de Benestar i Família no van ser sempre fàcils. Era urgent aconseguir un increment de recursos sanitaris per a la salut mental i fer que Benestar assumís el reconeixement dels drets socials de les persones amb trastorns mentals i atengués les seves necessitats des dels propis serveis del Departament. D'aquestes reunions van néixer els Clubs socials i els Serveis PreLaborals.

Era important estendre les associacions de familiars a totes les comarques i ciutats de Catalunya, com així s'ha fet i, en especial, desenvolupar la seva capacitat d'actuació, tant en relació a l'ajuda mútua entre les famílies com en la projecció de les problemàtiques de salut mental en els territoris i els serveis a les associacions. Estic especialment contenta, també, dels serveis de Respir Familiar i d'atenció a les famílies promoguts per la Federació, gràcies a la configuració d'un equip tècnic de la Federació, especialment identificat amb el nostre projecte social.

Hem estat actius amb la col·laboració amb FEAFES i amb el COCARMÍ. Les moltes jornades que hem organitzat i el reconeixement de les institucions públiques i privades ha permès adquirir un prestigi notable a la Federació, de manera que ens hem convertit en un referent tant a Catalunya com a la resta de comunitats autònomes.

La concessió de la Placa Francesc Macià el passat dia 1 de febrer a la Federació és la millor expressió d'aquest reconeixement de la feina ben feta durant aquests anys. És per a mi un motiu d'orgull sentir-me representant d'un col·lectiu que, amb gran esforç de tots, estem treballant per millorar la qualitat de vida i el reconeixement dels drets de les persones amb malalties mentals i les seves famílies.

Amb tot, han quedat moltes coses per fer, que estic segura s'aniran fent amb el temps. Em resta tan sols felicitar el nou president, Xavier Trabado, i desitjar-li molta sort, així com demanar-li que mantingui sempre la il·lusió del primer dia.

Gràcies a tots i fins aviat!

Margarita Serrat i Borràs

NOTÍCIES

La Federació, premiada amb la Placa President Macià

El Departament de Treball i Indústria del Govern de la Generalitat ha concedit la Placa President Macià a la Federació Catalana d'Associacions de Familiars de Malalts Mentals (FECAFAMM) per la seva distinció en les millores i iniciatives de progrés en l'ordre laboral. El passat dia 1 de febrer se celebrà l'acte de lliurament, presidit pel President de la Generalitat, de les medalles i les plaques concedides el passat 2005.

Aquests premis van ser creats al 1938 per recompensar mèrits laborals, tant de treballadors individuals com d'empreses. Al 1982, la Generalitat va rehabilitar aquests guardons per premiar l'esforç i l'exemple i impulsar de manera rellevant l'activitat econòmica del país.



Margarita Serrat, encara presidenta de la Federació, recull la placa Macià de mans del conseller en reconeixement a la feina per liorganització. (Foto: Dept. de Treball i Indústria)

Es presenta l'estudi dels Clubs socials

El passat 23 de març es va presentar al Palau de Mar de Barcelona el llibre *Avaluació tècnica dels Clubs socials per a persones amb trastorn mental*, del Dr. Xavier Pelegrí, professor de la Universitat de Lleida. L'acte fou presidit per la Consellera Anna Simó amb la presència de la presidenta de la Federació, Margarita Serrat.



Moment de la presentació de l'estudi de la Universitat de Lleida sobre els Clubs socials en presència de la consellera de Benestar.

La nova Llei de la Dependència, un gran pas endavant

El Consell de Ministres va aprovar el 21 d'abril el projecte de Llei de Promoció de l'Autonomia Personal i Atenció a persones en situació de Dependència. La intervenció de la Federació en el Consejo Económico y Social y el Consejo de Estado ha propiciat que aquests organismes reconeguessin la inclusió de les persones amb malaltia mental en la definició que es fa de dependència en l'article 2 de la Llei.

Aquesta és una molt bona notícia per al nostre col·lectiu que serà inclòs en el desplegament de recursos que les administracions faran, d'ara al 2015, per desenvolupar la Llei. Podeu consultar el projecte de Llei al web del Ministerio de Trabajo: www.mtas.es/inicioas/dependencia.htm

Jornada monogràfica sobre la Llei de Dependència

Setmanes abans de l'aprovació de la Llei, la Federació va organitzar una Jornada monogràfica per informar de les novetats que aportaria la Llei i com es trobava. A l'acte, que fou el 24 de març, hi participaren Àngel Gil, director del Programa ProdeP, Luis Salvador, vocal del consell assessor ProdeP, expert en salut mental i consultor de l'OMS, i Ignasi Faura, coordinador de temes de dependència de la CEPES, moderats per la presidenta i la gerent de la Federació.

Es feu un recorregut històric de la Llei, amb les incorporacions i variacions que s'hi han fet, emmarcant-la dins d'Europa i l'Estat. Es va fer especial incidència en la neces-

itat de lluitar per què tornés a aparèixer en el redactat definitiu el concepte "persones amb malaltia mental", per tal que aquest col·lectiu no quedi dissolt en el ventall de discapacitats, cosa que finalment s'aconseguí. També es posà èmfasi en la necessitat de vetllar per una nova definició de barems per obtenir el grau de dependència amb l'objectiu que quedin recollits els aspectes relacionals que sovint constitueixen la font de dependència greu entre el malalt i el principal cuidador. Finalment, es parlà de la necessitat de potenciar les empreses socials que, en altres països europeus representen fins el 50% de llocs de treball adreçats al sector de serveis d'assistència a la persona amb dependència.

La resposta de les famílies i del sector professional que eren presents a l'acte fou activa i participativa i es va demanar a la Federació l'organització de noves jornades monogràfiques que els apropin i els facin entenedors els temes cabdals per millorar el nivell de benestar de les famílies i de les persones amb malaltia mental.

Intercanvi d'experiències amb un grup de palestins

El 14 de març vam fer una trobada entre alguns familiars de la Federació i professionals i afectats palestins a la nostra seu. La reunió va servir per explicar-los la feina que fan les associacions i les relacions amb la xarxa d'atenció a les persones amb trastorn mental del nostre país i, alhora, per intercanviar experiències i detectar necessitats. També ens va permetre acostar-nos a la situació de la salut mental dins una realitat molt més difícil, encara, que la nostra.

Aquest intercanvi s'emmarcava en el procés de reorganització dels serveis de salut mental a Palestina que impulsen el Ministeri de Salut palestí i l'Organització Mundial de la Salut, i en el qual l'Ajuntament de Barcelona i la Fundació Congrés Català de Salut Mental han col·laborat. Tot això amb l'objectiu múltiple d'ajudar a identificar les necessitats de la població palestina en salut mental, a definir les línies d'intervenció en salut mental comunitària per impulsar millores en el seu país, i a crear vincles de treball amb diferents agents de la salut mental de Catalunya.



Moment de la reunió entre familiars i professionals de la Federació amb el grup de professionals i afectats de Palestina.



Novetats a partir de l'assemblea de la Federació

L'1 d'abril se celebrà, amb molta assistència, l'assemblea anual de la Federació. Es va elegir nou president per unanimitat en Xavier Trabado, qui explicà els seus objectius i transmeté la seva il·lusió i ganes de treballar. També es van elegir Cristina Torras (Castellar del Vallès) i Antonio Feroso (Trastorns d'Ansietat) per a la Junta Executiva.

Després d'algunes explicacions, es van aprovar per unanimitat els comptes del 2005 i el Pla de Gestió i comptes del 2006. Els aplaudiments van ratificar la incorporació a la Federació de les associacions sol·licitants: l'Associació Salut Mental Ondara-Sió de Cervera; Salut Mental Associació de Familiars i Amics del Berguedà de Berga; l'Associació Porta Oberta. Persones amb Malaltia Mental i Familiars de Valls; i l'Associació de Familiars i Amics dels Malalts Mentals del Baix Penedès-El Llorer del Vendrell; i la incorporació de la Cooperativa AIXEC com a soci amic. També es va parlar de l'organització del Dia Mundial de la Salut Mental del proper octubre. A proposta de l'Associació AURORA de Tarragona, serà aquesta ciutat qui aculli l'esdeveniment.

L'assemblea va desenvolupar-se en un bon clima i va finalitzar amb el lliurament d'un ram de flors a Margarita Serrat, la presidenta sortint, que va ser ovacionada pels assistents. Des d'aquí li donem les gràcies per la feina feta i les bones estones i les no tant bones que hem compartit. Ben segur que la trobarem a faltar!



Xavier Trabado durant el seu discurs a l'assemblea on prengué possessió del càrrec de president de la FECAFAMM.

La Federació participa activament en 3r Congrés Català de Salut Mental

Amb el títol "Necessitats i respostes en Salut Mental: la Construcció de la Cura" va tenir lloc els passats 23, 24 i 25 de febrer el 3r Congrés Català de Salut Mental organitzat per la Fundació Congrés Català de Salut Mental a Barcelona. Van ser tres dies molt intensos de conferències, taules rodones, comunicacions i debats, amb els màxims exponents en salut mental del país i l'estranger.

A més de participar en l'organització amb representació al comitè científic i al comitè del programa cultural, les professionals de la Federació van fer tres aportacions. Per una banda, vam participar i moderar una taula rodona amb el títol "Les organitzacions sanitàries a debat. Visions crítiques dels usuaris, professionals, la gestió i la consultoria", on Joana Martínez va ser ponent amb una l'exposició "Visió de les institucions que tracten la salut mental des del vèrtex de les organitzacions de familiars d'usuaris". Martínez va explicar un estudi on s'aprofundeix en la concepció i les pràctiques de les famílies usuàries dels serveis de salut mental, fet a partir d'una metodologia qualitativa i amb tècniques amb grups de discussió focalitzats i dirigits. Gràcies a aquesta feina de recollida de dades en els grups de discussió es van conèixer les opinions sobre les organitzacions de salut mental, tot reproduint els discursos bàsics i quotidians de les famílies. Els grups, en els quals van participar 64 persones, van ser seleccionats d'entre les associacions de Catalunya. Des de la Federació es van preparar uns eixos de treball que orientaven i reorientaven el discurs del grup. L'estudi va tenir en compte la dimensió territorial i es va fer en les diferents províncies del país: l'Associació Salut Mental Ponent per Lleida, l'Associació Família i Salut Mental de Girona, l'Associació de Familiars de Malalts Mentals de les Terres de l'Ebre per Tarragona i l'Associació de Familiars de Malalts Mentals de Nou Barris i la de Malalts Mentals d'Esquizofrènia per Barcelona.

Per altra banda, la participació de la Federació al 3r Congrés es concretà, amb la presentació d'una comunicació lliure per part de Cristina Páez, en la qual va explicar amb detall el Servei de Respir Familiar que s'està impulsant des de la Federació, i per part de Marta Poll que va presentar un pòster sobre els clubs socials com a recurs d'inclusió social per a persones amb trastorn mental.

La Consellera Simó visita la Federació

El 29 de març la llavors consellera de Benestar i Família, Anna Simó, va visitar la seu de la Federació acompanyada per Antoni Calvo, ja que el director general, Martí Masferrer, es va excusar a última hora. Els membres de la Junta Permanent i el Consell Assessor de la FECAFAMM que la vam rebre li agraiem el seu suport a la reivindicació del Club social i li vam traslladar les inquietuds i demandes de les famílies, especialment pel que fa a la manca de residències i els problemes d'habitatge del nostre col·lectiu.

També quedà palesa la preocupació sobre el Pla Integral de Salut Mental, el seu lideratge i el seu desplegament. Temes com la Nova Llei de Serveis Socials, la Llei de la Dependència i el traspàs dels Centres Especials de Treball al Departament de Treball són els que la Consellera es va endur també anotats com a prioritaris per a les famílies i les persones amb problemes de salut mental.

El Pla Director de Salut Mental i Addiccions es va configurant

El març passat s'aprovà, al si del Consell Assessor de Salut Mental, el Pla Director de Salut Mental i Addiccions, amb la presència d'Enric Agustí, vocal del Consell de Direcció del Servei Català de la Salut, de Manel Balcells, representant del Dept. de Salut, de la Dra. M^a Luisa de la Puente i del Dr. Miquel Casas, president del Consell Assessor.

Ens vam felicitar tots per la feina feta i l'esforç de fer entenedors els continguts del Pla. Llegir-lo engresca, fa pensar que ben aviat els itineraris, els recursos i tot el que fa referència a la salut mental al nostre país farà un salt qualitatiu i quantitatiu.

Des de la Federació, però, hem fet arribar als responsables de desenvolupar-lo les prioritats més immediates de les famílies: garantir visites mensuals de 20 minuts; reduir el temps d'espera; garantir la continuïtat assistencial i evitar la "porta giratòria"; ple desplegament del Programa de Seguiment Individualitzat (PSI) a tot Catalunya i revisió dels continguts; atenció domiciliària progressiva fins al 2010; desplegament a tot el país del protocol i del servei d'urgències; i creació d'un Observatori de Salut Mental (tal i com ja vam demanar en el manifest del Dia Mundial de la Salut Mental del 2005).

Seguir el desplegament del Pla i la consegüent dotació econòmica que l'asseguri, serà un dels nostres reptes del 2006.

RECOMANACIONS

Nou llibre sobre l'esquizofrènia

- * *Cómo afrontar la esquizofrenia. Una guía para familiares, cuidadores y personas afectadas.* Sergio Rebolledo i María José Lobato

Editat per Aula Médica Ediciones i FEFES amb el suport de la Fundació Pfizer i avalat per l'Asociación Española de Neuropsiquiatria.



Podeu consultar-lo al fons documental de la Federació.

Estudi que avala els Clubs socials com a recurs

- * *Avaluació tècnica dels Clubs socials per a persones amb trastorn mental*

Estudi elaborat pel Dr. Xavier Pelegrí de la Universitat de Lleida, per encàrrec de la FECAFMM.

Per consultar-lo al fons documental de la Federació.



Quadern de reflexió en castellà

- * *La Federació ha editat en castellà del Quadern de Reflexió que publicà el Dia Mundial de la Salut Mental de 2005. És una reflexió sobre el paper de les famílies i la salut mental al país i sobre la xarxa de serveis socials en salut mental. Ja s'ha fet arribar a FEFES per a la seva distribució a les Federacions espanyoles.*



Podeu demanar-ne exemplars a la Federació.

L'Associació de Martorell ja té web

- * www.amartorell.com/afasm

L'Associació de Familiars de Malalts Mentals del Baix Llobregat Nord ja disposa de web, on podreu conèixer els seus serveis i informar-vos de les darreres novetats locals.



Calendari de les sortides del Respir Familiar

Respir Barcelona

* 19,20 i 21 de maig. Girona
Reunió informativa: 17 de maig a les 16.30 h.

* 2,3 i 4 de juny. Comarruga
Reunió informativa: 31 de maig a les 16.30 h.

* 16, 17 i 18 de juny. Collserolla. El medi rural
Reunió informativa: 14 de juny a les 16.30 h.

* 17, 18, 19, 20 i 21 de juliol. Collserola.
L'estiu a la muntanya!
Reunió informativa: 12 de juliol a les 13.00 h.

* 24, 25, 26, 27 i 28 de juliol. Comarruga
Reunió informativa: 10 de juliol a les 13.00 h.

* 7, 8, 9, 10 i 11 d'agost. Collserola
Sol, piscina i esport!
Reunió informativa: 19 de juliol a les 13.00 h.

* Agost (dates a confirmar). L'Escala (Girona)
Reunió informativa: 17 de juliol a les 13.00 h.

* 22, 23 i 24 de setembre. Collserola
Reunió informativa: 20 de setembre a les 16.30 h.

* 29 i 30 de setembre i 1 d'octubre. Lleida
Reunió informativa: 27 de setembre a les 16.30 h.

Totes les sortides valen 33 euros. El pagament s'ha de fer directament a la caixa d'estalvis.

Les reunions informatives del Respir Barcelona són sempre a la seu de la Federació:
C. Berguedà, 9-11, ent. 3a de Barcelona



15è Congrés Internacional de ISPS

La Societat Internacional per a la Psicoteràpia de l'Esquizofrènia i altres Psicosis (ISPS) celebra enguany el seu 15è Congrés Internacional.

Dies: 12 i 16 de juny

Lloc: Palacio de Congresos de Madrid (Paseo de la Castellana, 99)

Preu: 500 euros (FEAFES ofereix descomptes en les inscripcions a les associacions membres).

* Més informació a: www.ispsmadrid2006.com

Jornada sobre la depressió a Rubí

2s jornades "Salut Mental i Comunitat", organitzades pel Centre d'Orientació Sanitària Ferran Salsas i Roig. Es treballarà un enfocament multidisciplinar de les depressions dins la xarxa pública i finalitzaran amb el lliurament del Premi Ferran Salsas i Roig.

Dies: 8 i 9 de juny

Lloc: Auditori del Castell – Ecomuseu urbà de Rubí

Preu: 500 euros (FEAFES ofereix descomptes en les inscripcions a les associacions membres).

* Més informació a: cel@ajrubi.es

FECAFAMM - Federació d'associacions de familiars i persones amb problemes de salut mental de Catalunya

Berguedà, 9-11, ent. 3a - 08029 Barcelona
Telèfon 93 272 14 51 Fax 93 272 13 65
federacio@familiarismalaltsmentals.org
www.familiarismalaltsmentals.org

Tots els continguts són de drets lliures si se cita la font.

Redacció i maquetació: equip tècnic FECAFAMM

Disseny: Rosa Marín Ribas

Tirada i periodicitat: 1.200 exemplars / Bimestral

Si voleu rebre més informació, poseu-vos en contacte amb la Federació al telèfon 93 272 14 51 o per correu electrònic federacio@familiarismalaltsmentals.org

Imprès en paper reciclat 100 % postconsum

Dipòsit legal número: B-14336-2006

La Federació Catalana d'Associacions de Familiars de Malalts Mentals (FECAFAMM) treballa per a la millora de la qualitat de vida de les persones amb trastorns mentals i de les seves famílies. Mitjançant l'acció unitària, promou actuacions integrals per garantir a les persones afectades una correcta atenció, rehabilitació i inclusió social i laboral, així com el respecte dels seus drets.