

COMITÈ D'HONOR

Molt Hble. Sr. José Montilla

President de la Generalitat de Catalunya

Il·lm. Sr. Jaume Bosch

Alcalde de Sant Boi de Llobregat

Hble. Sra. Marina Geli

Consellera de Salut de la Generalitat de Catalunya

Hble. Sra. Carme Capdevila

Consellera d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya

Excel·lentíssim Sr. Antoni Fogué

President de la Diputació de Barcelona

Dr. Josep Clusa

President de la Fundació Congrés Català de Salut Mental

Sr. Francisco Villegas

President de l'Associació Catalana de Professionals de Salut Mental. Asociación Española de Neuropsiquiatria

Sr. Diego Palao

President de la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental

Sr. Boi Ruiz

President de la Unió Catalana d'Hospitals

Sr. Josep Abelló

President del Consorci Hospitalari de Catalunya

Dr. Josep Fàbregas

President de Fòrum d'Iniciatives i gestió en la Salut Mental

Sr. Xavier Trabado

President de FECAFAMM (Federació catalana d'associacions de familiars i persones amb problemes de salut mental)

Sr. Xavier Fuentes

President de la Plataforma TDAH

Sra. Irene Molina

Presidenta de l'Associació Equilibri

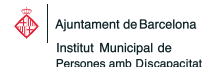
Sr. Xavier Pedrós

President de la Fundació Marianao

Organitza:



Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:



Per a més informació i reserves:

FECAFAMM

Berguedà, 9-11, ent. 3a
08029 Barcelona
Tel.: 932 721 451 | Fax: 932 721 365
federacio@fecafamm.org
www.fecafamm.org



Pl. Espanya
Sant Boi (Ciutat Cooperativa)
Parada Baldiri Aleu



Imprès en paper reciclat 100% postconsum

SALUT MENTAL
A L'ABAST DE TOT HOM



DIÀ MUNDIAL DE
LA SALUT MENTAL
2009

10 D'OCTUBRE

10.30h Parc de la Muntanyeta
SANT BOI DE LLOBREGAT

Divendres 13 de novembre
*Jornada «Treballem per reduir l'estigma
en salut mental: experiències nacionals
i internacionals»*

9.00h Col·legi de Metges de Barcelona

funamment
fundació

SALUT MENTAL A L'ABAST DE TOTHOM

El Dia Mundial de la Salut Mental, declarat per l'Organització Mundial de la Salut i promogut per la Federació Mundial per a la Salut Mental, d'aquest 2009 reclama «Salut mental en atenció primària: millorant els tractaments i promovent la salut mental», un lema que vol reflexionar i reivindicar que l'atenció primària comença en les persones i integrar la salut mental en l'atenció primària és la manera més viable d'assegurar que tothom tingui accés a l'atenció necessària per a la seva salut mental.

Els problemes de salut mental i física estan entrellaçats, moltes persones pateixen uns i altres. Els serveis integrals d'atenció primària vetllen per què la persona rebi tractament de forma integral, però aquesta atenció sanitària hauria d'estar absolutament coordinada amb la resta de serveis: socials, laborals, etc... per arribar a atendre la persona des de totes les seves vessants.

Alhora, l'atenció en salut mental que proporciona l'atenció primària minimitza l'estigma i la discriminació, i elimina el risc de violacions dels drets humans. Una atenció normalitzadora des del primer moment, fa que tot el procés es pugui viure amb la màxima normalitat i acceptació possible, facilitant així, sens dubte, la millora i minimitzant el trencament del projecte de vida de la persona afectada.

Per això la lluita contra l'estigma és una via més per garantir una «salut mental a l'abast de tothom».

Dissabte 10 d'octubre

Parc de la Muntanyeta
SANT BOI DE LLOBREGAT

10.30h Activitats d'animació

11.30h Benvinguda a càrrec de Xavier Trabado, president de FECAFAMM, i lectura del manifest a càrrec de la periodista Raquel Sans. Inauguració d'un espai artístic de participació

12.00h Música amb l'Orquesta de la Bona Sort

13.00h Acte amb els representants institucionals

13.30h Dinar de pícnic al Parc a càrrec de Cuina Justa, Fundació Cassià Just (*Prèvia reserva*)

15.00h Final de festa amb tancament de l'espai artístic de participació



Divendres 13 de novembre

Jornada

«Treballem per reduir l'estigma en salut mental: experiències nacionals i internacionals»

9.00h Col·legi de Metges de Barcelona

Passeig de la Bonanova, 47

L'estigma al voltant de les malalties mentals s'ha desenvolupat en la societat durant segles. Segurament és un dels estigmes més vells, consolidats i arrelats de la nostra societat.

És evident que la manca històrica de serveis sanitaris, socials i laborals per al col·lectiu de persones amb problemàtiques de salut mental no ha fet més que ajudar a consolidar aquest estigma.

Aquest fet, afegit a la temença intrínseca de la condició humana a «perdre la raó», porten a la invisibilitat de la malaltia mental des de temps immemorials, i a un estigma que sovint pesa més que el propi trastorn.

L'estigmatització, a més d'augmentar el patiment personal i l'exclusió social, pot impedir l'accés a l'habitatge i al treball i, fins i tot, fer que la persona afectada no busqui ajuda per por que se l'etiqueti negativament. Aquest estigma és també el que ha condicionat tota la presa de decisions per part de polítics, empresaris i societat civil en general, i ha provocat que, a diferència d'altres problemàtiques sanitàries o socials, la societat civil no s'hagi pogut organitzar amb força per aconseguir solucions a aquesta problemàtica. Els mitjans de comunicació, com és habitual, han estat un amplificador del conjunt de la societat.

Catalunya ha estat sempre capdavantera en la lluita contra qualsevol tipus de discriminació i estigma. Ha arribat l'hora, doncs, que com a societat comencem a fer passes valentes per trencar l'esmentat estigma. Aquesta jornada pretén contribuir a avançar en aquesta direcció tot presentant experiències nacionals i internacionals que ens ajudin a reflexionar i a fer el nostre propi camí en aquesta tasca que és de tots.